

**Rok 22.**

**Wrzesień - Październik 2022**



**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 10 IM. M. KONOPNICKIEJ W PRUSZKOWIE**

## **SPIIS TREŚCI**

- **SUKCESY POLSKICH SPORTOWCÓW WE WRZEŚNIU 2022**
- **KRÓLOWA ELŻBIETA II – NAJWAŻNIEJSZE DATY**
- **CIEKAWOSTKI O KRÓLOWEJ ELŻBIECIE II**
- **MOJA RODZINA**
- **JEDZENIE PODCZAS OGLĄDANIA?**
- **NARODOWE CZYTANIE**

## **KALENDARIUM**

1 WRZEŚNIA	Rocznica ataku Niemiec na Polskę i rozpoczęcia II wojny światowej
17 WRZEŚNIA	Rocznica ataku Związku Socjalistycznych Republik Radzieckich na Polskę
23 WRZEŚNIA	Europejski Dzień Języków Obcych
26 WRZEŚNIA	Światowy Dzień Języków
28 WRZEŚNIA	Światowy Dzień Turystyki

## **Sukcesy polskich sportowców we wrześniu**

### **Tenis - Iga Świątek**

Po raz trzeci triumfowała w wielkoszlemowym turnieju. Po zwycięstwie we French Open w Paryżu w 2022 roku dołożyła



wygraną w US Open. Łącznie ma w dorobku dziesięć tytułów, z czego siedem świętowała w tym sezonie.

### **Siatkówka – „Srebrna” reprezentacja Polski w siatkówce**

W finale Mistrzostw Świata nasi reprezentanci ulegli 1:3 Włochom, choć wygrali pierwszego seta. To wciąż wielki sukces. Biało-czerwoni



po raz trzeci z rzędu i po raz czwarty w ostatnich pięciu odsłonach mistrzostw wywalczyli medale.

### **Koszykówka - Reprezentacja Polski w koszykówce**

Reprezentacja Polski zdobyła czwarte miejsce w Mistrzostwach Europy (Eurobasket) po przegranej z Francją w meczu półfinałowym, a później w starciu z reprezentacją

Niemiec. Miejsce poza podium to tak i duże osiągnięcie w historii koszykówki w Polsce (jest to najlepszy wynik od -ponad 50 lat!).



### Żużel - Bartosz Zmarzlik

Zapisał się w historii żużla jako trzykrotny mistrz świata. Na jedną rundę przed końcem cyklu Grand Prix Bartosz Zmarzlik zapewnił sobie złoty medal. Tytuł przypieczętował w

Malilli w Szwecji, gdzie Polak wygrał turniej.



### Piłka nożna - Robert Lewandowski

Robert Lewandowski jest w trakcie kolejnego, przełomowego roku w swojej karierze. Z reprezentacją Polski awansował na Mistrzostwa Świata (odbędą się w listopadzie i grudniu w Katarze), z Bayernem Monachium sięgnął po Mistrzostwo i Superpuchar Niemiec, został także

królem strzelców Bundesligi. Latem przeniósł się do wielkiej FC Barcelony, której pomaga przywrócić dawny blask. W nowym klubie szaleje od samego początku – w La Liga ma już 8 goli i 2 asysty w 6 meczach (udział w połowie bramek drużyny!), a w Lidze Mistrzów 3 gole w 2 meczach. Wcześniej po tytuł „Sportowca Roku” sięgał już trzykrotnie.



Wymienieni powyżej sportowcy i ich sukcesy to tylko część osiągnięć w tym sezonie. Powinniśmy być dumni z naszych reprezentantów i im kibicować.

Mateusz Kaczmarczyk, VII a

## **WARTO WIEDZIEĆ!**

### **KRÓLOWA ELŻBIETA II**

Dnia **8 września 2022 r.** w zamku Balmoral w Szkocji w wieku 96 lat, po 70 latach panowania zmarła królowa angielska.

**Królowa Elżbieta II** (ang. *Elizabeth Alexandra Mary*) urodziła się **21 kwietnia 1926 r.** roku w Londynie.

Była królową Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej z dynastii *Windsorów*.

W roku 1939 r. poznała księcia Filipa a ich ślub odbył się **20 listopada 1947 r.** w Opactwie Westminsterskim



Po śmierci jej ojca Jerzego VI, **7 lutego 1952 roku**, Elżbieta została ogłoszona królową Wielkiej Brytanii. Uroczysta koronacja odbyła się zaś **2 czerwca 1953 r.** w Opactwie Westminsterskim.

W 2022 roku Królowa Elżbieta II świętowała platynowy Jubileusz - 70-lecie sprawowania królewskiej władzy.

Oficjalne uroczystości pogrzebowe odbyły się **19 września 2022 roku** w Opactwie Westminsterskim w Londynie. Były transmitowane przez wiele stacji telewizyjnych.

Natalia Bartczak, VIA

## Królewskie przeboje,

czyli ciekawostki o królowej Elżbiecie

1. Szpiegowska przeszłość, czyli... jak znaleźć się we wszystkich telewizorach.

Królowa Elżbieta w 2012 roku chętnie zgodziła się wystąpić w filmie wraz z Danielem Craigiem, czyli znanym Jamsem Bondem, bardzo jednak nalegała, by otrzymać rolę mówioną. Jak sobie tego życzyła, w krótkiej scenie wypowiedziała perfekcyjnie swoje jedno zdanie: „**Dobry wieczór, Panie Bond**”.

## 2. Dopasowane parasolki, czyli... jak sprawić, że deszcz i słońce zamiast przeszkadzać, będą podziwiać twój look

Królowa Elżbieta przywiązywała dużą wagę do dopasowania swojego obuwia. Tak więc, jak z parasolką mogłoby być inaczej? Do każdej swej stylizacji miała odpowiednią parasolkę. Kto by nie chciał zostać władcą z taką garderobą?

Matylda Woźniak, VIA

## MOJA RODZINA

**ROK 2022 TO M.IN. ROK RODZINY. PONIŻEJ ZAMIESZCZAMY PRACĘ POŚWIĘCONĄ WŁAŚNIE RODZINIE, A NAPISANĄ JESZCZE PRZED WAKACJAMI NA KONKURS.**

Zacznijmy od początku. Mam na imię Ania i uwielbiam jeździć konno, a co najważniejsze - moja rodzina mnie w tym bardzo wspiera, chociaż może nie dosłownie, bo mama ciągle się obawia, że mi się coś stanie.

Mam niewielką rodzinę, która składa się z mojej mamy Iwony, taty Piotra i młodszej siostry Zosi. No i są jeszcze nasi zwierzęcy domownicy, czyli psina Dora i dwa koty: Milusia i Feliks. Najbardziej barwną historię ma Dora, to jest nasza domowa

uciekiniarka - znaleźliśmy ją na ulicy, pośrodku zupełnego pustkowia. Była bardzo wystraszona, miała niesamowitą ilość kleszczy i na początku baliśmy się, że będzie od nich chora. Okazało się jednak, że nie dość, że bardzo szybko doszła do siebie, to jeszcze okazała się strasznym łakomczuchem i po kilku tygodniach dokarmiania (szczególnie przekąskami przez Tatę) ważyła już 2 razy tyle, co na początku.

Moja rodzina ma szczególną cechę – jesteśmy wszyscy bardzo, ale to bardzo głośni. Od czasu do czasu wybuchają między nami mniejsze lub większe kłótnie, zwłaszcza między mną a siostrą i ktoś z zewnątrz mógłby się zastanawiać, dlaczego nie możemy być bardziej zgodne. Ale ja myślę, że to u nas jest tylko znak mocnych charakterków, a przecież i tak wszystko kończy się w zgodzie. Lubię nasz rodzinny chaos też z tego powodu, że ciągle dzieje się coś nowego.

Muszę opowiedzieć też o mojej największej pasji, czyli opiece nad końmi. A nawet nie o samym hobby, ale o tym, jak bardzo ważne okazuje się wsparcie moich bliskich. Kiedyś w życiu nie wyobraziłabym sobie, że mój Tata, który pracuje w banku, jest pierwszy do pomagania mi w najbardziej nieciekawych zajęciach w stajni właściwie tylko po to, żebym miała więcej czasu na zajmowanie się końmi. Mama z kolei, niezależnie od pory dnia i nocy zawsze znajdzie czas, żeby zawieźć mnie nawet na drugi koniec Polski na zawody lub spotkania związane z końmi.

Opowiem o zawodach, które były bardzo zabawne. Zabawne, ponieważ my, jeźdźcy, musieliśmy przebrać siebie oraz nasze konie za świąteczne postacie. Bardzo stresowałam się tak naprawdę wszystkim, ponieważ były to moje pierwsze zawody. Okazało się, że zupełnie niepotrzebnie, gdyż moi rodzice przez cały czas mnie wspierali, co bardzo mi pomogło. Razem zrobiliśmy, moim zdaniem, najlepsze przebranie dla mnie i dla kucyka, na którym startowałam. Mimo że nie wygrałam zawodów, bardzo dobrze wspominam tamten czas.

Moja rodzina jest dla mnie tak naprawdę wszystkim. Wszyscy zawsze mnie wspierają (nawet moja siostra), większość moich osiągnięć zawdzięczam właśnie im. Są najważniejsi i wiem, że lepszej rodziny nie mogę sobie wyobrazić. Kocham ją bardzo.

Na zakończenie wspomnę, że nasze zwierzęta odgrywają ważną rolę w naszym życiu i dla mnie moje zwierzęta są też członkami mojej rodziny.

Gabriela Piechota, VIA

## Jedzenie podczas oglądania- czy jest to zdrowe?

Każdy z nas czasem lubi przegryźć coś dobrego lub konkretnego. Zazwyczaj jemy przy stole, z rodziną, lecz są sytuacje, gdy jemy coś np. podczas oglądania telewizji. Albo gdy jesteśmy w kinie.

Jednakże, przychodzi właśnie takie pytanie- czy dobrym pomysłem jest jedzenie czegoś przed ekranem? I jest na to odpowiedź- po prostu „nie”.

Z badań wynika, że osoby, które mają odwróconą uwagę od jedzenia (oglądają telewizję, czytają, bawią się telefonem), średnio zjadają 10 proc. więcej kalorii niż osoby, które

skupiają się na nim. Poza tym posiłki jedzone przed telewizorem są spożywane później niż te przy stole. Jest również naukowo udowodnione, że podczas konsumpcji jakiegoś posiłku, żołądek nie wysyła mózgowi informacji, że jest pełny. Jest on bowiem skupiony na jednej rzeczy, czyli oglądaniu telewizji. Ponadto, jak oglądamy telewizję, jasne kolory sprawiają, że bardziej zwracamy i skupiamy się na tym, co widzimy. Taki styl życia może stać się niebezpieczny, gdyż nasz mózg będzie sądził, że musimy coś zjeść, a my tak naprawdę będziemy pełni.

Jakub Śledziewski, VIII B

## Narodowe czytanie

**Narodowe czytanie to polska akcja społeczna propagująca znajomość literatury narodowej. To wydarzenie zawsze odbywa się we wrześniu od roku 2012. Jest ono organizowane przez Prezydenta RP z okazji 200-lecia Drugiej Wojny Polskiej i najazdu Napoleona na Rosję. Opisał to zdarzenie Adam Mickiewicz w swojej książce pt. „Pan Tadeusz”.**



Podczas Narodowego Czytania odczytywane są fragmenty dzieł literackich przed publicznością. Co roku jest wybierane inne dzieło, np. w 2015 r.- „Lalka” Bolesława Prusa, a w 2019 r. nowele polskie m.in. „Dym” Marii Konopnickiej. Natomiast w bieżącym roku „Ballady i romanse” A. Mickiewicza, ponieważ mamy Rok Romantyzmu. Warto włączyć się do akcji, ponieważ czytanie literackich dzieł narodowych to szansa na poznanie polskiej historii.

Czytanie książek pomaga nam w rozwijaniu wyobraźni, zdobywaniu nowej wiedzy i poszerzaniu swoich horyzontów. Na dodatek ćwiczymy pamięć i koncentrację. Obcowanie z literaturą pomaga np. w nauce. Niektórzy podczas czytania odpoczywają i odprężają się po długim dniu. Duża liczba ludzi uważa, że książki są nudne i czytanie ich to strata czasu. Książki z okładki mogą wydawać się nieciekawe, lecz ich treść i fabuła mogą być interesujące. Dzieła literackie można czytać wszędzie np. w parku, szkole, bibliotece, autobusie, pociągu, domu, kawiarni, na ławce, placach, ulicach, więc każdy może znaleźć swój własny kącik do czytania.

Wystarczy tylko wybrać książkę dla siebie.

Najpierw pomyśl, co cię interesuje i co lubisz. Następnie, jeśli pomyślałeś, co lubisz, to możesz udać się do antykwariatu, biblioteki lub zamówić przez Internet książkę. Jeśli interesuje cię jakiś film lub serial, możesz sprawdzić, czy nie został wydany w formie papierowej.

Nasza szkoła co roku bierze udział w akcji Narodowe Czytanie. W tym roku na lekcjach języka polskiego prezentowane były niektóre utwory Adama Mickiewicza z tomu „Ballady i romanse”. Również przygotowane zostały gazetki, które wieszają się na korytarzach szkolnych.

A oto ciekawe aforyzmy o książkach:

"Telewizja to tylko zastępcza rozrywka dla mózgu, kto nie czyta, ten właściwie nie potrzebuje już głowy, nie mówiąc oczywiście o wyobraźni i fantazji"- Billie Joe.

„Kocham książkę dlatego, że wprowadza mnie w mój własny świat, że odkrywa we mnie bogactwa, których nie przeczuwałem”- Jarosław



Iwaszkiewicz

„Pokój bez książek jest jak ciało bez duszy”- Cynceron

„Książki to najlepsi Twoi przyjaciele. Nie wyśmieją, nie zdradzą, a nauczą wiele” - Jan Rak.

Emilia Gaik, Natalia Romanek ,KL.VIIIA

---

### Zespół redakcyjny:

Stanisław Markiewicz – redaktor techniczny

Natalia Bartczak , kl.6a

Gabriela Piechota , kl.6a

Matylda Woźniak, kl.6a

Mateusz Kaczmarczyk, kl.7a

Jakub Śledziewski, kl.8b

Natalia Romanek, kl.8a

Emilia Gaik, kl.8a

