

**Organizacja pracy
i zasady bezpieczeństwa
w związku z wystąpieniem
COVID-19**

Szkoła Podstawowa w Jenińcu

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz.1239, z późn. zm.).
2. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1148, z późn. zm.).
3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2003 r. nr 6 poz. 69, z późn. zm.).
4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020 r. poz. 780).
5. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. z 2020 r. poz. 781).
6. Wytoczne Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
7. Statut Szkoły Podstawowej w Jenińcu.

POSTANOWIENIA WSTĘPNE

§ 1.

1. Celem procedury jest ustalenie zasad funkcjonowania szkoły w związku z nałożeniem obowiązku utrzymywania reżimu sanitarnego.
2. Przedmiotem niniejszej procedury jest określenie:
 - 1) zasad higieniczno-sanitarnych;
 - 2) zasad przyrowadzania do i odbierania dzieci ze szkoły;
 - 3) zasad organizacji opieki dla dzieci oddziału przedszkolnego;
 - 4) zasad organizacji opieki dla uczniów klas I-VIII;
 - 5) zasad korzystania z biblioteki szkolnej;
 - 6) zasad spożywania posiłków w szkole;
 - 7) zasad postępowania na wypadek stwierdzenia na terenie szkoły zakażenia COVID-19;
3. Zakres stosowania procedury dotyczy wszystkich pracowników, wszystkich uczniów, a także rodziców (prawnych opiekunów) wychowanków szkoły oraz interesantów.
4. W okresie ograniczenia funkcjonowania jednostki systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 dyrektor jednostki systemu oświaty odpowiada za organizację realizacji zadań tej jednostki, w tym zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość lub innego sposobu realizacji tych zajęć, w szczególności:
 - ustala, czy uczniowie i nauczyciele mają dostęp do infrastruktury informatycznej, oprogramowania i internetu umożliwiających interakcję między uczniami a nauczycielami prowadzącymi zajęcia;

- ustala, we współpracy z nauczycielami, technologie informacyjno-komunikacyjne wykorzystywane przez nauczycieli do realizacji zajęć;
- określa zasady bezpiecznego uczestnictwa w zajęciach w odniesieniu do ustalonych technologii informacyjno-komunikacyjnych;
- ustala, we współpracy z nauczycielami, źródła i materiały niezbędne do realizacji zajęć, z których uczniowie mogą korzystać;
- ustala z nauczycielami potrzebę modyfikacji odpowiednio zestawu programów wychowania przedszkolnego lub szkolnego zestawu programów nauczania oraz, w razie potrzeby, modyfikuje ten zestaw;
- ustala, w porozumieniu z radą pedagogiczną i radą rodziców, potrzebę modyfikacji w trakcie roku szkolnego realizowanego programu wychowawczo-profilaktycznego oraz, w razie potrzeby, modyfikuje ten program;
- ustala, we współpracy z nauczycielami, tygodniowy zakres treści nauczania z zajęć wynikających z ramowych planów nauczania dla poszczególnych typów szkół do zrealizowania w poszczególnych oddziałach klas (semestrów) oraz tygodniowy zakres treści nauczania z zajęć realizowanych w formach pozaszkolnych;
- ustala, we współpracy z nauczycielami, sposób potwierdzania uczestnictwa uczniów na zajęciach oraz sposób i termin usprawiedliwiania nieobecności uczniów na zajęciach edukacyjnych;
- ustala, we współpracy z nauczycielami, sposób monitorowania postępów uczniów oraz sposób weryfikacji wiedzy i umiejętności uczniów, w tym również informowania uczniów lub rodziców o postępach ucznia w nauce, a także uzyskanych przez niego ocenach;
- ustala warunki i sposób przeprowadzania egzaminu klasyfikacyjnego, egzaminu poprawkowego, egzaminu semestralnego i sprawdzianu wiadomości i umiejętności;
- przekazuje uczniom, rodzicom i nauczycielom informację o sposobie i trybie realizacji zadań tej jednostki, w szczególności w zakresie organizacji kształcenia specjalnego, pomocy psychologiczno-pedagogicznej, indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego, indywidualnego nauczania, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka;

CZYNNOŚCI HIGIENICZNO-SANITARNE

§ 2.

1. Na czas obowiązywania procedur związanych z zapewnieniem reżimu sanitarnego wprowadza się ograniczenie przebywania osób z zewnątrz w szkole do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe) i w wyznaczonych obszarach.

§ 3.

1. Pracownicy po wejściu na teren szkoły dezynfekują ręce. Gdy pracownik nie zaobserwował u siebie objawów chorobowych, może rozpocząć pracę, udać się na swoje stanowisko pracy.
2. Pracownicy poruszają się w wyznaczonych strefach komunikacyjnych.
3. Pracownicy administracji i obsługi ograniczają do minimum kontakt z dziećmi

oraz z personelem pedagogicznym.

4. Personel pedagogiczny i pozostali pracownicy zostali zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobistej – jednorazowe rękawiczki, maseczki, a także fartuchy z długim rękawem (do użycia w razie konieczności przeprowadzania zabiegów higienicznych u dziecka).

§ 4.

1. Pracownicy obsługi zobowiązani są do starannego mycia ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji toalet zgodnie z podanym harmonogramem, zabawek, poręczy klamek, uchwytów, siedzisk, blatów, biurek z których korzystają dzieci i nauczyciele oraz wietrzenia pomieszczeń po każdej dezynfekcji.

2. Pracownicy obsługi zobowiązani są do systematycznej dezynfekcji sprzętu sportowego, urządzeń na placach zabaw.

§ 5.

1. Osoby dorosłe wchodzące na teren szkoły muszą zdezynfekować ręce.

2. Rodzice (prawni opiekunowie) dzieci oraz interesanci wyposażeni są w maseczkę zakrywającą nos i usta.

3. Dzieci myją ręce przed wejściem na salę, po skorzystaniu z toalety, po przyjściu z placu zabaw, przed jedzeniem i po jedzeniu.

§ 6.

1. W szkole prowadzony jest monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, włączników.

2. Podczas przeprowadzania dezynfekcji ściśle przestrzega się zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ściśle przestrzega się również czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

3. W pomieszczeniach sanitarno-higienicznych wywieszane są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje.

4. Toalety są dezynfekowane zgodnie z harmonogramem.

5. Sekretarz szkoły gospodarczy szkoły kontroluje czynności porządkowe oraz plan dezynfekcji.

PRZYPROWADZANIE I ODBIÓR DZIECKA

§ 7.

1. Dziecko do i ze szkoły przyprowadzać i odbierać może rodzic (prawny opiekun), opiekun odpowiedzialny za dowóz dzieci autobusem szkolnym, bądź uczniowie samodzielnie (jeśli rodzic złożył pisemną zgodę do szkoły na samotny powrót dziecka po zajęciach lekcyjnych do domu).

2. Do szkoły rodzic (prawny opiekun) może przyprowadzić jedynie zdrowe dziecko.

3. Podczas dowozu uczniowie mają obowiązek zasłonięcia ust i nosa.

4. Przyprowadzenie dziecka do szkoły jest bezwzględnie zakazane, jeśli któryś

z domowników przebywa na kwarantannie lub w izolacji.

5. W przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia dziecka dyrektor szkoły ma prawo odmówić przyjęcia dziecka do szkoły.

§ 8.

1. Dziecko po wejściu do szkoły ma obowiązek zdezynfekowania lub umycia rąk.

§ 9.

1. Rodzice (prawni opiekunowie) mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do wyznaczonego obszaru – jeden rodzic (prawny opiekun) z dzieckiem, przy czym rygorystycznie przestrzegają wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk) i zachowują dystans społeczny.

2. Zaleca się, aby rodzice czekali na dzieci poza budynkiem szkoły – przy głównym wejściu. W uzasadnionych przypadkach 1 rodzic/opiekun może wejść na teren szkoły z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego.

3. Rodzice (prawni opiekunowie) zachowują dystans społeczny pomiędzy personelem oraz innymi dziećmi oraz innymi rodzicami (prawnymi opiekunami).

§ 10.

1. Dzieci do szkoły nie wnoszą żadnych niepotrzebnych przyborów i zabawek przyniesionych z domu ani nie wynoszą ich ze szkoły.

§ 11.

1. Dziecko z symptomami przeziębienia (katar, kaszel, biegunka, wymioty itp.) będzie odsyłane do domu.

2. Rodzic (prawny opiekun) po telefonie od nauczyciela ma obowiązek odebrać dziecko, nie później niż w ciągu 1 godziny od otrzymania informacji.

3. W przypadku nieodebrania dziecka bądź braku możliwości skontaktowania się z rodzicami (prawnymi opiekunami) dziecka nauczyciel zawiadamia właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną.

§ 12.

1. Rodzic (prawny opiekun) zapewnia dziecku indywidualną osłonę nosa i ust na czas pobytu w szkole.

ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY – ORGANIZACJA ZAJĘĆ

§ 13.

1. Grupa dzieci przebywa w wyznaczonej i stałej sali.

2. Do grupy przydzieleni są ci sami opiekunowie.

3. Liczba dzieci w grupie przedszkolnej uzależniona jest od aktualnych wytycznych GIS.

§ 14.

1. W przypadku braku miejsc dla dzieci o pierwszeństwie skorzystania z opieki zorganizowanej na terenie szkoły decyduje Dyrektor po zapoznaniu się z sugestiami otrzymanymi z Ministerstwa.

2. Pierwszeństwo w skorzystaniu z opieki zorganizowanej mają dzieci odbywające obowiązkowego przygotowania przedszkolnego, następnie dzieci rodziców pracujących.

§ 15.

1. W sali, w której przebywa grupa, zostały usunięte przedmioty i sprzęty, których nie można zdezynfekować.
2. Dzieci nie mogą przynosić do szkoły zabawek z domu.

§ 16.

1. Sale lekcyjne wietrzy się co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy lub wyjścia grupy na świeże powietrze.
2. Ogranicza się aktywności sprzyjające bliskiemu kontaktowi pomiędzy dziećmi.

§ 17.

1. W przypadku odbywania przez dziecko okresu adaptacyjnego w placówce rodzic (opiekun) za zgodą dyrektora szkoły może przebywać na terenie placówki z zachowaniem wszelkich środków ostrożności. Należy ograniczyć dzienną liczbę rodziców (opiekunów) dzieci odbywających okres adaptacyjny do niezbędnego minimum.

EDUKACJA SZKOLNA – ORGANIZACJA ZAJĘĆ

§ 18.

1. Od 1 września uczniowie klas I-VIII mogą brać udział w zajęciach wychowawczo – dydaktycznych, a także opiekuńczych organizowanych w szkole.
2. W miarę możliwości do grupy przyporządkowani są ci sami nauczyciele (dotyczy klas I-III)
3. Jedna grupa dzieci przebywa w wyznaczonej sali.

§ 19.

1. Sala, w której przebywa grupa, jest przygotowana do zajęć zgodnie z wytycznymi GIS, MZ i MEN (zostały usunięte z niej przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć lub dezynfekować).

§ 20.

1. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć powinny znajdować się na stoliku szkolnym ucznia lub w tornistrze. Uczniowie nie wymieniają się przyborami i książkami szkolnymi między sobą.
2. Uczeń nie zabiera ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.

§ 21.

1. Sale lekcyjne wietrzy się co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy lub wyjścia grupy na świeże powietrze.

§ 22.

1. Nauczyciele oddziału „0” a także klas młodszych I-III organizują przerwy dla swojej grupy adekwatnie do potrzeb, jednak nie rzadziej niż po 45 min. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela, w innym czasie niż klasy IV-VIII.

2. Zaleca się, aby nauczyciele korzystali z maseczek lub przyłbic zarówno podczas lekcji, jak i przerw w szkole.
3. Uczniowie korzystają z boiska szkolnego oraz placu zabaw na terenie szkoły, przy zachowaniu zmianowości grup i dystansu pomiędzy nimi.
4. Zapewnia się taką organizacją pracy, która ograniczy stykanie się ze sobą poszczególnych grup uczniów.
5. Uczniowie klas młodszych mogą korzystać wg indywidualnych potrzeb z maseczek podczas przerw szkolnych, natomiast uczniowie klas IV-VIII podczas przerw mają obowiązek osłonięcia ust i nosa.

BIBLIOTEKA SZKOLNA

§ 23.

1. Biblioteka szkolna otwarta jest:
 - a) w poniedziałki od godziny 12.05 do godziny 14.35,
 - b) w środy od godziny 7.17 do godziny 11.15,
 - c) w piątki od godziny 7.15 do godziny 9.15.

§ 24.

1. W bibliotece szkolnej przebywa jednocześnie pracownik, a także maksymalnie 4 uczniów.
2. W okresie trwania epidemii nie ma możliwości korzystania z wolnego dostępu do półek.

§ 25.

1. Wypożyczanie i zwrot książek:
 - 1) zwrot książek:
 - a) Czytelnik podchodzi do stanowiska bibliotecznego, wkłada książki do kartonu i czeka aż książki zostaną „zdytę” z konta.
 - b) Zwrócone książki zostają poddane 2-dniowej kwarantannie.
 - 2) wypożyczanie:
 - a) zgłasza opiekunowi biblioteki chęć wypożyczenia danej książki, nie szuka samodzielnie w zbiorze książek.

§ 26.

1. Nie wolno dezynfekować książek we własnym zakresie – za ewentualne zniszczenia spowodowane użyciem środków chemicznych odpowiada wypożyczający.

§ 27.

1. Po każdym spotkaniu w bibliotece, w przerwie, następuje dezynfekcja i wietrzenie sali.

SPOŻYWANIE POSILKÓW

§ 29.

1. Dzieci przebywające na zajęciach opiekuńczo-wychowawczych w szkole przynoszą drugie śniadanie i napoje, które spożywają samodzielnie nie dzieląc się z innymi.

§ 30.

1. W przypadku dostaw posiłków w formie cateringowej dostawca zapewnia pojemniki i sztućce jednorazowego użytku, zgodnie z wytycznymi GIS, MZ i MEN.
2. Wielorazowe naczynia wyrzuca się do specjalnego pojemnika.
3. Uczniowie oddziału „0” oraz klas I-III korzystający z posiłków w formie cateringowej spożywają posiłki w odstępie czasowym od uczniów klas IV-VIII. Błaty, stoły, inne powierzchnie dezynfekuje się przed każdym posiłkiem i po każdym posiłku, specjalnie do tego przeznaczonym środkiem.

POSTĘPOWANIE NA WYPADEK STWIERDZENIA NA TERENIE SZKOŁY ZAKAŻENIA COVID-19

§ 31.

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. Pracownicy/obsługa szkoły zostali poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy, powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
3. Dyrektor kontaktuje się z przedstawicielem Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gorzowie Wlkp. Za pośrednictwem specjalnie uruchomionej linii telefonicznej, pod numerem tylko dla szkół i przedszkoli: 665 – 999 – 213.

§ 32.

1. Jeśli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby odizolowuje się je w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie powiadamia rodziców (prawnych opiekunów) w celu pilnego odebrania dziecka ze szkoły.
2. W przypadku wystąpienia u dziecka lub pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem niezwłocznie odsuwa się je/go od grupy, wstrzymuje się przyjmowanie kolejnych grup dzieci, powiadamia właściwą miejscową powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosuje się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń. Zawiadamia się organ prowadzący szkołę i rodziców (prawnych opiekunów) pozostałych dzieci, informując o potrzebie natychmiastowego odbioru dziecka.
3. W przypadku ignorowania przez rodzica (prawnego opiekuna) prośby o odbiór dziecka, dyrektor szkoły ma prawo powiadomić Policję i Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną.
4. Obszar, w którym poruszało się i przebywało dziecko/poruszał się i przebywał pracownik,

poddaje się gruntownemu sprzątanemu, zgodnie z obowiązującymi w szkole procedurami, oraz dezynfekuje się powierzchni dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

5. Dyrektor stosuje się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

§ 33.

1. W szkole wyznaczono i przygotowano pomieszczenia, m.in. wyposażone w środki ochrony i płyn dezynfekujący, w których będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.

§ 34.

1. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus>, a także obowiązujących przepisów prawa.

2. Zaleca się przygotowanie i umieszczenie w określonym miejscu (łatwy dostęp) potrzebnych numerów telefonów, w tym stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.

3. W przypadku wątpliwości zwraca się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

MOŻLIWE WARIANTY ZAWIESZENIA ZAJĘĆ PRZEZ DYREKTORA SZKOŁY

§ 35.

1. Standardowym sposobem organizacji zajęć będą zajęcia tradycyjne, w szkole.

2. Dyrektor szkoły będzie mógł zawiesić prowadzenie zajęć w formie stacjonarnej i wprowadzić kształcenie mieszane (hybrydowe) – wariant B lub zdalne – wariant C. Możliwe to będzie po uzyskaniu zgody organu prowadzącego i pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

§ 36.

1. Warunki wprowadzenia kształcenia w wariantach B i C

2. Wariant B:

Dyrektor szkoły będzie mógł podjąć decyzję o wprowadzeniu Wariantu B, czyli kształcenia mieszanego, gdy państwowa powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna uzna za konieczną taką organizację nauki, biorąc pod uwagę poziom i charakter zachorowań na danym terenie i sytuację epidemiologiczną na terenie szkoły/placówki. Kształcenie mieszane (tzw. hybrydowe) może dotyczyć organizowania zajęć w mniejszych grupach lub dla części klas (np. klasy I-III – zajęcia stacjonarne, a starsze klasy zajęcia zdalne) a także zajęć przeznaczonych dla pojedynczych lub niewielkich grup uczniów. Dyrektor szkoły będzie zobowiązany zorganizować kształcenie zdalne np. dla uczniów pozostających na kwarantannie, dla uczniów przewlekle chorych, na podstawie opinii lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad uczniem, czy dla uczniów, którzy mają orzeczenie o indywidualnym nauczaniu z poradni psychologiczno-pedagogicznej i posiadają opinię lekarza o przeciwskazaniach do bezpośrednich kontaktów z nauczycielem ze względów epidemicznych.

3. Wariant C

Dyrektor szkoły będzie mógł podjąć decyzję o wprowadzeniu Wariantu C, czyli zawieszeniu wszystkich zajęć stacjonarnych i przejściu na nauczanie zdalne dla wszystkich uczniów. Kluczowa przy podejmowaniu takiej decyzji będzie zgoda organu prowadzącego i pozytywna opinia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego, która zostanie podjęta gdy będzie duże zagrożenie epidemiczne w powiecie lub będą przypadki zachorowań lub kwarantanny większej grupy osób w danej placówce.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 37.

1. Za zapoznanie pracowników szkoły i rodziców (prawnych opiekunów) uczniów z niniejszą procedurą, jej wdrożenie oraz nadzór nad jej stosowaniem odpowiada dyrektor szkoły.
2. Wychowawca oddziału ma obowiązek zapoznać uczniów z niniejszą procedurą.
3. Do przestrzegania postanowień niniejszej procedury zobowiązane są wszystkie osoby przebywające na terenie szkoły.
4. Niniejsza procedura obowiązuje od dnia 01.09.2020 r. do odwołania przez dyrektora szkoły Podstawowej w Jenińcu.

Załączniki do procedury:

- Załącznik nr 1 – Karty dezynfekcji ciągów komunikacyjnych
- Załącznik nr 2 – Karty dezynfekcji łazienek
- Załącznik nr 3 – Karty dezynfekcji gabinetów lekcyjnych
- Załącznik nr 4 – Karty dezynfekcji urządzeń placu zabaw
- Załącznik nr 5 – Skuteczna dezynfekcja rąk (plakat)
- Załącznik nr 6 – Instrukcja mycia rąk (plakat)
- Załącznik nr 7 – Bezpieczny powrót do szkoły – wskazówki dla rodzica (plakat)
- Załącznik nr 8 – Bezpieczny powrót do szkoły – 10 zasad dla ucznia

.....

/podpis dyrektora/

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



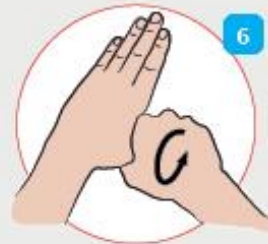
1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



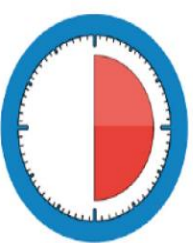
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiem dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ

Wskazówki dla rodzica



Nie posyłaj do szkoły i placówki chorego dziecka.



Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.



Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną.



Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli.



Zawsze odbieraj telefon ze szkoły.
Jeśli nie możesz odebrać, pilnie oddzwonić.



Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku.



Przypomnij dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków.



W miarę możliwości unikaj transportu publicznego w drodze do/ze szkoły. Pomyśl o spacerze, rowerze.



Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym powietrzu.



Przypomnij dziecku, że zasady bezpieczeństwa obowiązują przed lekcjami i po nich.

BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ



10 zasad dla ucznia



Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.



Często myj ręce.



Nie dotykaj oczu, ust i nosa.



Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.



Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.



Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.



Spożywaj swoje jedzenie i picie.



Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.



Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.



Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.