

Plan działań na styczeń w grupie III - LAJKONIKI

Dwutygodniowe projekty:

➤ **opiekuńczość**

Opiekuńczość to cecha osoby, która troszczy się o innych, pomaga im, ułatwia funkcjonowanie, jest dla nich miła i uprzejma. Przedszkolaki mogą opiekować się młodszym rodzeństwem czy zwierzętami, jak również troszczyć się o ludzi starszych. Wprowadzając pojęcie „opiekuńczość”, zwrócimy uwagę na to, że możemy poświęcić czas na to, żeby pomóc babci, dziadkowi, rodzicom, rodzeństwu czy zwierzętom zamiast na przykład bawić się w swoim pokoju.

Podpowiemy dzieciom, jak mogą troszczyć się o najbliższych, a zwłaszcza o osoby starsze. Pięciolatki potrafią już wykonywać różne czynności, mogą na przykład pomóc w nakryciu do stołu czy sprzątaniu. Jednak starsze osoby często najbardziej cenią sobie towarzystwo, dlatego podpowiemy dzieciom, by dowiedziały się, co dziadkowie najbardziej lubą robić i podjęły wspólną aktywność, na przykład czytanie, gry planszowe czy opowieści.

➤ **sprawność fizyczna**

Sprawność fizyczna jest zdolnością do wykonywania określonych czynności ruchowych. Obejmuje opanowanie i wyćwiczenie różnych umiejętności motorycznych. Jej elementami są: siła, wytrzymałość, szybkość, zwinność, skoczność, zręczność i gibkość. U dzieci cechy te powinny wykształcać się w czasie rozwoju. Sprawność fizyczna jest związana ze stanem zdrowia. Dlatego też będziemy mówić z dziećmi o tym, jak uprawianie sportu i aktywny wypoczynek pozytywnie wpływają na ich organizm. Dzięki zabawom ruchowym nie tylko mogą stać się szybsze, silniejsze, zwinniejsze, mogą nauczyć się wielu umiejętności, lecz także będą miały lepsze samopoczucie i będą rzadziej chorować. Ważne jest zachęcanie przedszkolaków do aktywności fizycznej. Będziemy to robić poprzez czytanie opowiadań promujących aktywny styl życia czy prowadzenie zajęć sportowych.

Realizacja tematyki:

- ◆ Płynie czas
- ◆ Młodszy i starszy
- ◆ Sport to zdrowie
- ◆ Dbam o zdrowie

Imprezy, uroczystości, wydarzenia:

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| ➔ 18.01.2021r. | - Dzień Bałwana |
| ➔ 21 i 22.01.2021r. | - Dzień Babci i Dziadka |
| ➔ 25.01.2021r. | - Grupowa olimpiada sportowa |
| ➔ 29.01.2021r. | - Bal karnawałowy |