



**SZKOŁA PODSTAWOWA
IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW W MIŁOCINIE**

Miłocin 7, 24-150 Nałęczów

tel./fax: (81) 517 70 31

e-mail: szkola@sp-milocin.pl, www.spmilocin.edupage.org

NIP 713-26-17-876; Regon: 001151735

Załącznik nr 13 do Zarządzenia nr 1/2020/2021 dyrektora
Szkoły Podstawowej im. Polskich Olimpijczyków w Miłocinie
z dnia 31 sierpnia 2020 r. w sprawie
wprowadzenia procedur ochrony uczniów i pracowników
placówki przed Covid-19 obowiązujących od 1 września 2020 r.

Regulamin uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego

Zasady ogólne:

1. W lekcji uczestniczyć mogą uczniowie zdrowi nie przejawiający objawów chorobowych.
2. Wszelkie niedyspozycje należy niezwłocznie zgłosić nauczycielowi.
3. Każdy uczeń zobowiązany jest do posiadania własnego stroju sportowego. Po każdych zajęciach strój należy wyprać.
4. Podczas realizacji zajęć wychowania fizycznego należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
5. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze, itp.) wykorzystywane podczas zajęć są czyszczone lub dezynfekowane.
6. W Sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga są dezynfekowane, myte po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.

Przed lekcją w trakcie przerwy:

1. Uczniowie pod opieką nauczyciela udają się przebierać przed kolejnymi lekcjami.
2. Uczniowie przebierają się w taki sposób aby zachować dystans 1,5 m.
3. Ubrania należy złożyć do osobistej szafki ubraniowej.
4. Przed wyjściem na dwór lub wejściem do Sali gimnastycznej uczniowie dezynfekują ręce dostępnymi w szkole środkami.

W trakcie lekcji:

1. Uczniowie wykonują polecenia nauczyciela zachowując bezpieczny dystans, unikają dotykania oczu, nosa i ust.
2. Zalecany jest odpowiedni sposób zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania.
3. Uczniowie zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi zmianę samopoczucia.

Po zajęciach wychowania fizycznego:

1. Pięć minut przed dzwonkiem uczniowie mają możliwość przebrania się.
2. Po przebraniu uczniowie pod opieką nauczyciela udają się do łazienki w celu umycia twarzy oraz dezynfekcji rąk.
3. Po dokonaniu dezynfekcji uczniowie pod opieką nauczyciela udają się do Sali lekcyjnej.
4. Po opuszczeniu przez uczniów Sali gimnastycznej powinna ona zostać przewietrzona.