

ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie

Nr 7/ Marzec 2021

Egzemplarz bezpłatny

MARZEC

Kiedy dość już mamy zimy
i o wiosnie wciąż marzymy.
Marzec- całkiem bez wątpienia-
spełnia nasze marzenia.

Marzec wiosnę nam przynosi
I o uśmiech pięknie prosi
Śniegi topnieją i duże
trzeb omijać kałuże.

A tuż za chodnika brzegiem
roztop walczy z przebiśniegiem
Który pączek swój przeciska
przez śniegowe rozlewiska

Liliowy kielich krokusa
I jego łodyżka kusa
Co ma listki jak szabelki
Zbiera roztopu kropelki
By napoić się do syta.

I tak nas ta wiosna wita !





ZŁOTA MYŚL

**„ CAŁA MĄDROŚĆ ŻYCIA
TO UMIEĆ CZEKAĆ I MIEĆ NADZIEJĘ ”**

Aleksander Dumas

Przysłowia na marzec

- W marcu jak w garncu.
- Suchy marzec, maj chłodny, kwiecień mokry- rok nieplodny.
- Gdy w marcu od południa ryknie, wielki ci z tego urodzaj wyniknie.
- Kiedy w marcu deszczu wiele-nieurodzaj zboża ściele.

Nazwa powstała od wyrazu „marznąć”, gdyż panują w tym miesiącu częste przymrozki. Marzec-obecnie kojarzy się z mazgajem, czyli płaczącym, marzącym się. Uważa się również, że nazwa marca pochodzi z łaciny, gdyż jest to miesiąc Marsa, opiekuna pięknej pory roku jaką jest wiosna.

5 pomysłów na wiosenne zabawy z kilkulatkiem

Wiosną, gdy przyroda budzi się do życia, warto przebudzić z zimowego odrętwienia całą rodzinę. Najlepszym sposobem będą ciekawe zabawy, w które można zaangażować zarówno mniejsze dzieci, te trochę starsze oraz dorosłych. Przygotowaliśmy kilka przykładowych propozycji.



Wiosna to zwykle bardzo wyczekiwana pora roku – warto więc odpowiednio celebrować jej nadejście. Najlepszym sposobem na to będzie porzucenie domowych pieleszy i wypróbowanie ciekawych zabaw na świeżym powietrzu. Dzięki temu cała rodzina otrzyma zdrową dawkę ruchu a także, co najważniejsze, zintegruje się ze sobą.

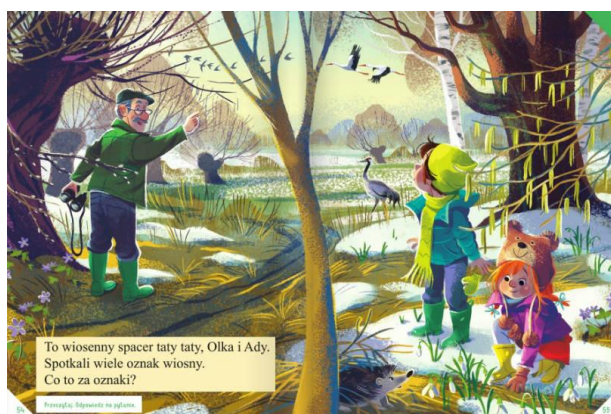
W poszukiwaniu śladów wiosny

Ta zabawa dla dzieci najlepiej sprawdzi się, gdy nadejdzie astronomiczna wiosna (20 lub 21 marca). Można opowiedzieć dziecku, dlaczego to właśnie ta data stanowi przejście pomiędzy dwiema porami roku. Przypominamy, że pierwszy dzień wiosny przypada zawsze po równonocy wiosennej, gdy dzień jest tak samo długi jak noc. Później zachęcamy do wyjścia na spacer – do lasu, parku lub na podwórko – w celu poszukiwania pierwszych oznak nadejścia wiosny. Może uda się dostrzec pierwsze źdźbło trawy, bazie lub pączek listka? A nawet jeśli nie, sam fakt poszukiwań będzie stanowił prawdziwą atrakcję.



Obserwowanie zmian zachodzących w przyrodzie

Obserwowanie zmian zachodzących w przyrodzie, jako zabawa dla dzieci, może nie wydawać się ekscytujące. Jednak gwarantujemy, że na pewno wciągnie każdego małego pasjonata natury. Zanim na drzewach i krzewach pojawią się pierwsze liście, wspólnie z maluchem warto wybrać „swoje” miejsce nieopodal domu, które będzie można obserwować. Regularnie sprawdzajcie, czy już widać pączki i kwiaty – przy okazji róbcie zdjęcia. Kiedy później będziecie je oglądać, zobaczycie niezwykły spektakl natury.



Topienie marzanny

Wśród ciekawych zabaw dla dzieci na wiosnę nie mogło zabraknąć topienia marzanny. Pięciolatki na pewno obchodziły tę uroczystość w swoich przedszkolach, ale dla młodszych dzieci może to być nie lada atrakcja. Pierwszym krokiem będzie wyjaśnienie maluchowi, dlaczego w ogóle topi się marzannę. Kukła pochodzi od słowiańskiej bogini zimy i śmierci Marzanny. Aby więc szybciej przywołać wiosnę, należy ją zniszczyć. Później w domu przygotujcie własną marzannę – kukła nie musi być duża, a do jej wykonania użyjcie tego co macie pod ręką. Punktem kulminacyjnym będzie jej zniszczenie, które według tradycji powinno odbyć się nad rzeką.

Puszczanie latawców

Wiosenne dni często bywają wietrzne, dlatego kolejna zabawa dla dzieci jaką proponujemy to puszczanie latawców. Można je bez problemu kupić lub przygotować samodzielnie, ozdabiając według własnego pomysłu. Chociaż na początku złapanie wiatru może okazać się trudne, to trening czyni mistrza. Podczas pierwszych prób radzimy wybrać duży pusty teren, nad którym nie będą przebiegać linie wysokiego napięcia ani telekomunikacyjne.

Zabawa w berka

Zabawa w berka to propozycja dla wszystkich osób, które chciałyby wyrwać się z zimowego zastoju. Wystarczy wyjść na podwórko, wybrać „berka” i zająć się zabawą (przypominamy, że zadaniem „berka” jest złapanie osoby, która go zastąpi). W berka można bawić się dopóty, dopóki uczestnicy nie poczują się zmęczeni.

Wiosenne ciasteczka z kremem waniliowym

Ciasto:

2 szklanki mąki krupczatki
1 szklanka mąki kukurydzianej
3 żółtka
2/3 szklanki cukru pudru
250 g masła
1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia
szczypta soli



Mąkę wymieszać z solą, cukrem pudrem. Dodać żółtka, masło i zagnieść gładkie ciasto, dodając w razie potrzeby zimną wodę. Zawinąć w folię spożywczą, włożyć na 1 godzinę do lodówki.

Schłodzone ciasto rozwałkować, wykrawać foremką serca. W połowie z nich mniejszą foremką wycinać mniejsze serca. Ułożyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Piec ok. 12 minut w temperaturze 175°C, sprawdzając by nie za mocno się zrumieniły. Zostawić na blasze do ostygnięcia.

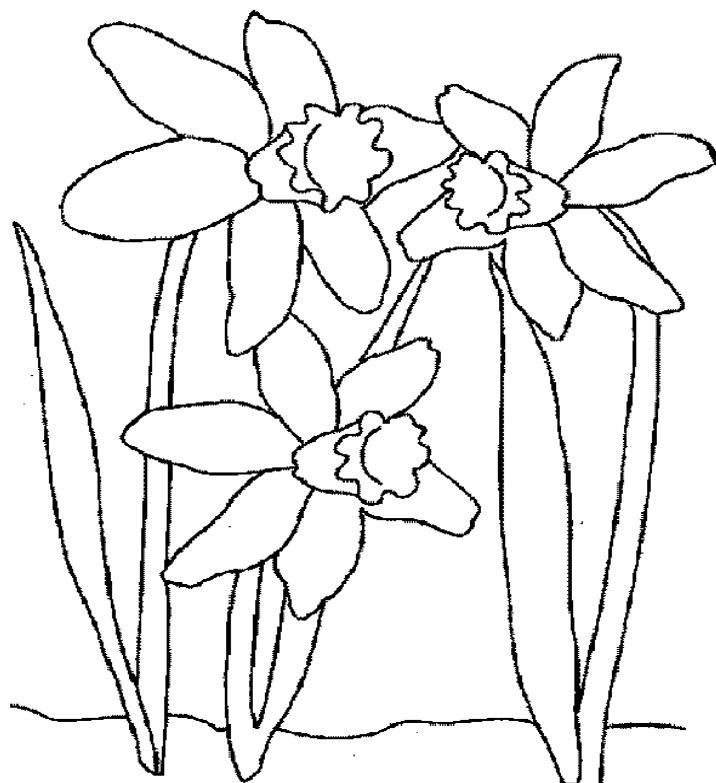
Krem:

2 i 1/2 szklanki mleka
3 żółtka
3 łyżki mąki pszennej
4 łyżki mąki ziemniaczanej
3/4 szklanki cukru
3 łyżeczki cukru z prawdziwą wanilią
3/4 kostki bardzo miękkiego masła

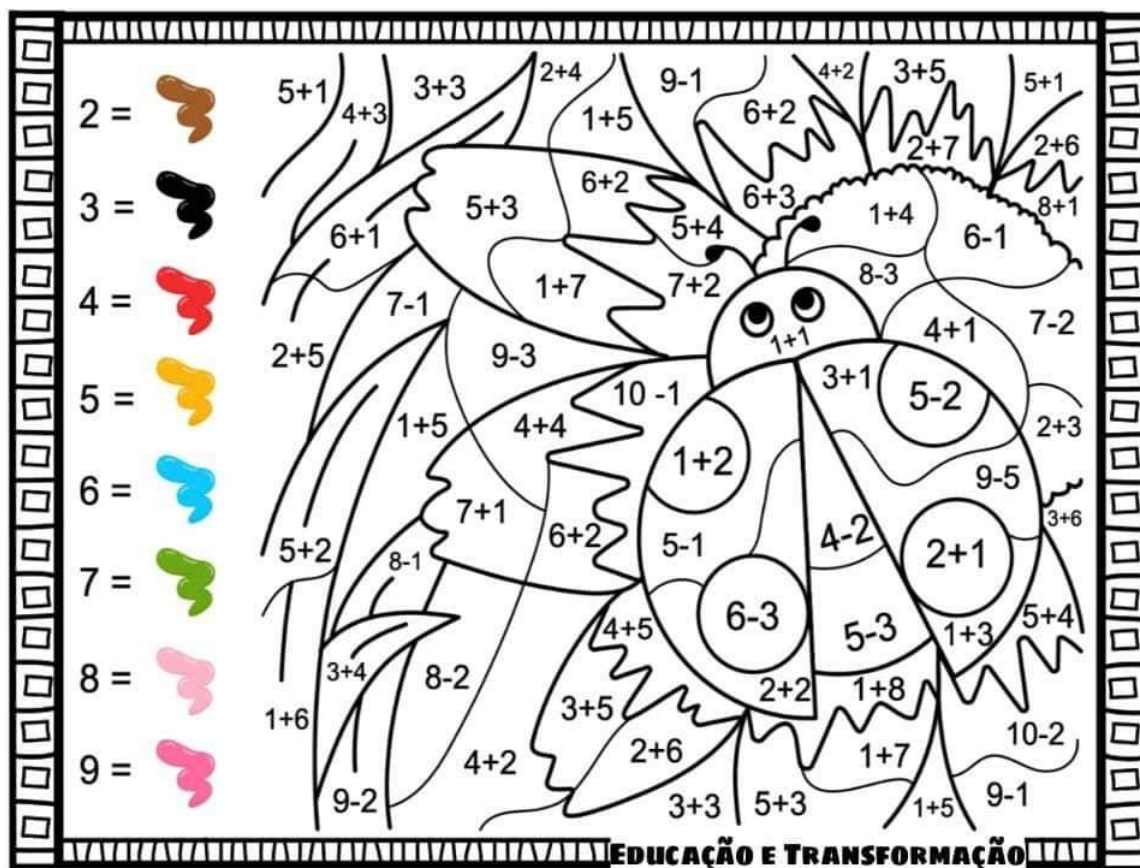
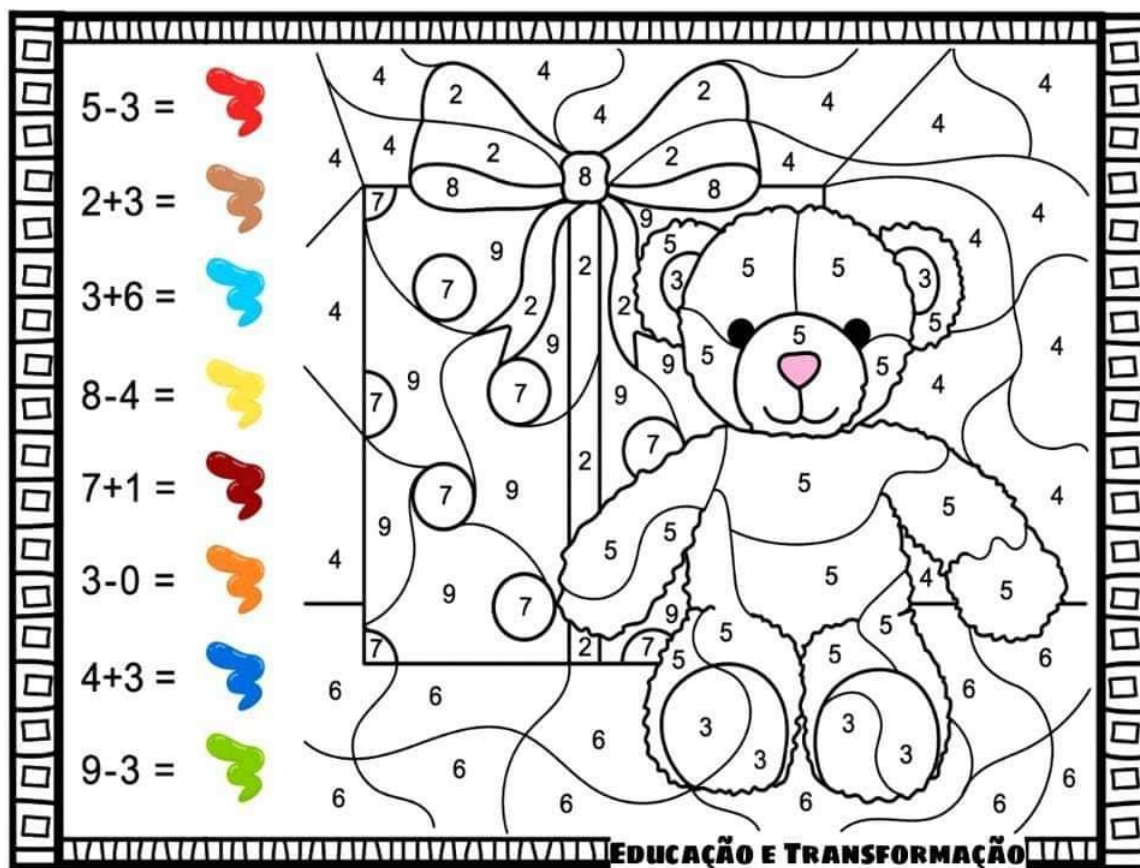
Oba rodzaje mąki, żółtka i 1/2 szklanki mleka zmiksować. Resztę mleka zagotować z cukrem i cukrem waniliowym. Do gotującego mleka wlać masę z mąką, energicznie mieszając, aż budyn zgręstnieje. Odstawić do wystygnięcia. Masło utrzeć na puszystą masę, dodając po 1 łyżce wystudzonego budyniu. Pełne ciastka przełożyć miękkim kremem ciastkami z wyciętym sercem. Włożyć do lodówki, by krem stwardniał. Przed podaniem można posypać cukrem

SMACZNEGO !

KOLOROWANKI DLA MŁODSZYCH DZIECI



KOLOROWANKI MATEMATYCZNE DLA STARSZYCH PRZEDSZKOLAKÓW



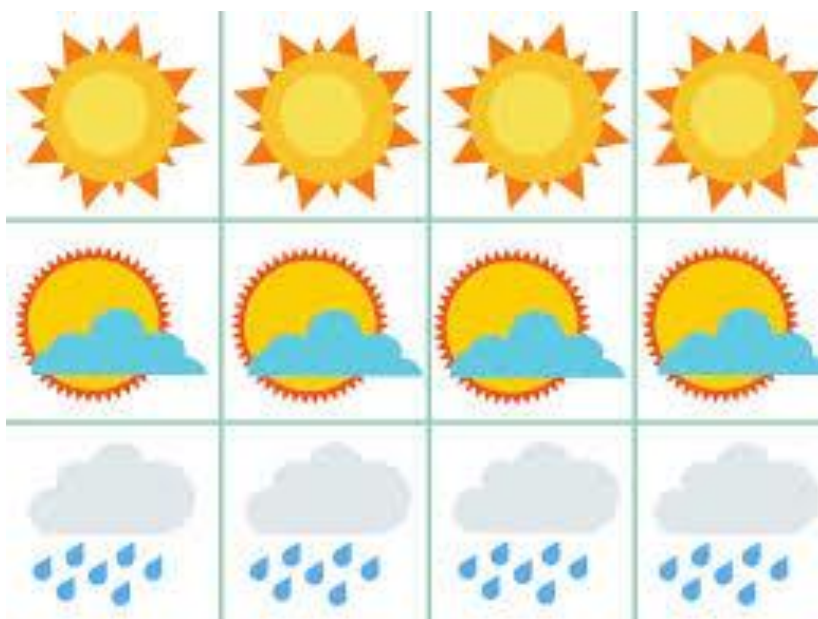


POGODA w tym tygodniu



PONIEDZIAŁEK	
WTOREK	
ŚRODA	
CZWARTEK	
PIĄTEK	
SOBOTA	
NIEDZIELA	

Symbole marcowej pogody.



GAZETKĘ REDAGOWAŁY:
Elżbieta Krasny i Joanna Wójcik