

# ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA  
*Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7*

**Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie**

Nr 9/ Maj 2019

*Egzemplarz bezpłatny*



## MAJ

Ciepły wieczór słońce gasi  
Maj- dyrygent chórów ptasich  
Dyryguje w zagajniku  
Chórem drozdów i słowików

**MAJ** - W języku polskim określenie "maić" oznacza tyle samo, co stroić. Staropolska nazwa maja brzmiała *trawień*. Słowo maj stanowi również określenie młodej ziemi, która w całej swej urodzie występuje w tym miesiącu.

#### **POLSKIE PRZYSŁOWIA LUDOWE O MAJU**

- Na pierwszego maja szron obiecuje dobry plon.
- Jeśli w maju śnieg się zdarzy, to lato dobrze wyparzy.
- Gdy maj mglisty, lata obraz dżdżysty.
- Maj z grzmotami – rok dobry przed nami.
- Rok dobry będzie, jeśli w maju zawiążą się żołądzie.
- Chłodny maj – dobry urodzaj.
- Koniec maja pokazuje, jaki lipiec się szykuje.
- Ciepły kwiecień, mokry maj - będzie zboże jako gaj.
- Kiedy lipa w maju kwitnie, to w ulach miód zawiśnie.



#### **DRODZY RODZICE !!!**

Nasze przedszkole przystąpiło po raz drugi do kampanii [zaczytani.org](http://zaczytani.org) „**Wielka Zbiórka Książek**”. Zachęcamy wszystkich Rodziców wraz z dziećmi do aktywnego udziału w akcji.

Dołączcie do nas i pomóżcie nam zainspirować jak największą ilość osób!

**Dzięki Wam otworzymy więcej Bibliotek Małego Pacjenta i pomożemy dzieciom w trudnym czasie choroby!**

**Darowane książki powinny być:**

- w idealnym stanie
- przeznaczone dla dzieci i młodzieży
- wydane po 2000 roku.

Książki można składać w wyznaczonym miejscu na holu przedszkolnym.

**Akcja trwa od 23 kwietnia do 26 maja 2019r.**

**NAWET BARDZO MAŁY GEST ŻYCZLIWOŚCI  
NIGDY SIĘ NIE MARNUJE**

**Ezop**

## **PRZYKAZANIA DLA RODZICÓW DZIECI NADPOBUDLIWYCH**

- AKCEPTUJ W PEŁNI DZIECKO
- ZAPEWNIJ MU STAŁY RYTM DNIA
- ZAPEWNIJ MU DUŻO RUCHU, NAJLEPIEJ WSPÓLNIE
- WYDAWAJ KONKRETNE, KRÓTKIE POLECENIA
- WYCISZ DZIECKO PRZED SNEM
- ZANIECHAJ CIĄGŁYCH UWAG
- NIE WYMAGAJ DOSKONAŁOŚCI
- WYELIMINUJ ZBĘDNE BODŹCE ROZPRASZAJĄCE DZIECKO
- STOSUJ SYSTEM NAGRÓD
- POMÓŻ SIĘ DZIECKU SKUPIĆ NA 1 KRÓTKIEJ CZYNNOŚCI
- NIE KRZYCZ NA DZIECKO
- NIE OBIECUJ TEGO CZEGO NIE MOŻESZ SPEŁNIĆ
- PODZIEL OBOWIĄZKI DZIECKA NA WAŻNE I MNIEJ WAŻNE

### **NIE UŻYWAJ SŁÓW, (KTÓRYCH TY TEŻ NIE LUBISZ)**

**Ty nigdy....**

**Nie wolno...**

**Musisz natychmiast...**

**Ja ci każę...**

**Ty zawsze...**

**Zabraniam...**

**Nie , bo nie...**

## WYDARZENIA PRZEDSZKOLNE W MAJU

- 10 maja (piątek) Hejnaliści kolejny raz zwiedzać będą Wawel (szczegóły dotyczące wycieczki znajdują się na tablicy informacyjnej grupy).
- 17 maja (piątek) Hejnaliści (gr IV) i Krakowiacy (gr II) wyjadą na całodzienną wycieczkę do Kopalni (węgla kamiennego) Królowa Luiza w Zabrzu na zwiedzanie trasy „Mali pomocnicy sztygara” oraz zwiedzanie Parku 12 C. (szczegóły dotyczące wycieczki znajdują się na tablicach informacyjnych grup).
- 17 maja (piątek) Paziowie (gr I) i Lajkoniki (gr III) Pojadą do ZOO w Krakowie (szczegóły dotyczące wycieczki znajdują się na tablicach informacyjnych grup).

Zapraszamy wszystkich rodziców i dzieci  
z naszego przedszkola do udziału  
w konkursie fotograficznym  
**SPACER PO KRAKOWIE**  
(szczegóły dotyczące konkursu znajdują się na  
tablicach informacyjnych grup).

## Zabawy na świeżym powietrzu, które pozytywnie wpływają na rozwój prawidłowej postawy dziecka

Każda okazja jest dobra, by się poruszać, dlatego kiedy dzieci przebywają na podwórku, warto inicjować zabawy, które nie tylko umilą czas i wprawią w dobry nastrój, ale i pozytywnie wpłyną na rozwój prawidłowej postawy dziecka. Brzmi nieźle prawda? Oto 7 pomysłów na zabawy na świeżym powietrzu.

### Zabawy na świeżym powietrzu są super!

Gry i zabawy ruchowe są bardzo ważne w rozwoju dziecka, a te na świeżym powietrzu są wręcz nie do przecenienia. Badania dowodzą, że zabawy na dworze hartują i wzmacniają odporność, a i wspomagają prawidłowy rozwój dzieci na wszelkich możliwych płaszczyznach, w każdym zakresie.

Regularna aktywność fizyczna poprawia przemianę materii i krążenie, zwiększa wydolność oddechową, poprawia mineralizację kości, kształtuje prawidłową postawę. Dzięki niej dzieci są zdrowsze i bardziej sprawne.

Kilka minut spędzonych na dworze to trening, który buduje siłę, poprawia koordynację ruchową, doskonali sprawność i gibkość – i to od stóp do głów. Co nie mniej ważne – ćwiczy umysł, rozbudza fantazję, podnosi samoocenę i uczy współpracy w grupie. Dlatego zachęcamy je do wychodzenia na podwórko i stwarzamy jak najwięcej okazji do ruchu.

### 7 pomysłów na zabawy na świeżym powietrzu

Zabawy, które polecamy Waszej uwadze, są bardzo różne – niektóre wykorzystują proste gadżety, takie jak piłka czy patyk, inne nie potrzebują żadnego wsparcia. Wiele z nich możesz zainicjować nawet wtedy, kiedy na podwórku nie ma innych, chętnych do wspólnej zabawy, dzieci. Łączy je jedno – wszystkie są super fajnymi i wesołymi aktywnościami ogólnorozwojowymi.

#### Zabawa 1. Tor przeszkód

Ustaw tor przeszkód – wykorzystaj zarówno naturalne „konstrukcje” (np. drzewa, drabinki czy kałuże), przydadzą się też patyki, kartony i inne przeszkody. Warto postawić na bezpieczeństwo, tj. takie przeszkody, z którymi bliskie spotkanie nie wyrządzi krzywdy.

Zadanie jest proste – należy pokonać wyznaczoną trasę w jak najkrótszym czasie. Jeśli dziecko ma towarzysza zabawy – urządźcie wyścigi. Jeśli nie – mały zawodnik może pokonywać samego siebie. Ty z kolei możesz urozmaicać biegi i podnosić „poprzeczkę” – podskoki na jednej nodze czy stawianie nóg stopa za stopą powinny załatwić sprawę.

## Zabawa 2. Zabawy z piłką

Gry i zabawy z piłką wspierają nie tylko ogólną koordynację ruchową dziecka, ale i ćwiczą refleks. Dodatkowo w czasie gier zespołowych dziecko poznaje także swoje możliwości oraz uczy się przestrzegania zasad.

Weźmy grę "Zbijak". Zabawa jest stara jak świat i polega na wyeliminowaniu przeciwników - dwoje dzieci, stojących naprzeciwko siebie, rzuca na przemian piłką w taki sposób, aby trafić nią dzieci znajdujące się między nimi. Jeśli dzieci jest zbyt mało, „Zbijak” może przeistoczyć się w grę w „Głupiego Jasia”. W tej grze z kolei chodzi o to, by osoba, która w drodze losowania została „Jasiem”, złapała piłkę, którą rzucają do siebie pozostałe dzieci.

## Zabawa 3. Przeciąganie liny

Do tej zabawy potrzebna jest dość długa lina i co najmniej 2 zawodników. Ponieważ dzieci kochają zawody i współzawodnictwo, zabawa ta jest hitem na wielu imprezach plenerowych. Dlaczego więc nie zorganizować jej na podwórku?

Konkurencję można przeprowadzić zarówno wtedy, kiedy jest dwoje dzieci, jak i więcej osób – wówczas formujemy dwie drużyny. Każda z drużyn łapie za swój koniec liny.

Na sygnał start każda drużyna próbuje środek liny (zaznaczony np. wstążką albo sznurkiem) przeciągnąć na swoją stronę (środek wyznacza linia, narysowana na podłożu bądź np. położony patyk). Wiadomo, kto wygrywa, prawda?

## Zabawa 4. Poszukiwanie skarbów

Na podwórku ukryty jest skarb - trzeba wyruszyć na wyprawę, by go odszukać. Przydadzą się podpowiedzi (zimno-ciepło-gorąco), mapy i wskazówki (np. karteczki z podpowiedziami, krótkie zagadki). Tu trzeba podbiec, tu schylić się pod krzaczek, a tu wspiąć na palce. Gimnastyka dla ciała i umysłu gwarantowana. Czas start!

## Zabawa 5. Berek

Berek goni pozostałych uczestników zabawy. Kto zostanie dotknięty, zostaje berkiem - wiadomo. Zabawę można zmodyfikować np. w zależności od liczby uczestników. Gdy dzieciaków jest więcej, można pokusić się o wersję z zamrażaniem, czyli złapana osoba staje nieruchomo i czeka, aż ją ktoś dotknie, czyli odmrozi. Można też narzucić zasadę gonienia innych skacząc na jednej nodze czy idąc stopa za stopą.

## Zabawa 6. Chodzenie po linie

Do tej zabawy przyda się zarówno lina, jak i narysowana na podłożu linia czy niski krawężnik. Dziecko ma za zadanie pokonać wyznaczoną trasę. Ale żeby nie było



tak łatwo, z każdym dystansem poprzeczka się podnosi. I tak trzeba przejść po linii (nad przepaścią) na palcach, na piętach, jak najszybciej czy z rękami w górze. Możliwości jest wiele.

### Zabawa 7. Gra w klasy

Ta zabawa to klasyk – zna ją chyba każdy. Na chodniku, kredą, rysujemy planszę do gry. Składa się ona z 3 kwadratowych pól ułożonych w pionie (tułów), 2 kwadratowych pól umiejscowionych w poziomie (ręce), jest jeszcze kwadrat (szyja) i na końcu koło, które dzielimy na pół (głowa).

Elementy „ludzika” numerujemy - od 1 do 8. Zabawę rozpoczynamy rzucając kamyk na pierwsze pole. Gdy zawodnik trafi, skacze na jednej nodze po wszystkich - kolejno ponumerowanych - polach. Co ważne – na „głowie” wykonuje podskok z obrotem, a w drodze powrotnej musi przykucnąć, by wziąć kamyk.

Nadeptnięcie linii, nie trafienie kamykiem na odpowiednie pole oznacza skuchę i stratę kolejki.

Bardzo ważne jest przy każdej aktywności, aby zwracać uwagę na dobrze dobrane buty, które pomogą w prawidłowym rozwoju i wzroście stóp





## *Kolorowe kwiatuszki- ciasteczka*

### **Składniki**

450 g mąki pszennej  
2 jajka  
250 g masła  
130 g cukru pudru  
1/3 łyżeczki soli  
łyżeczka kakao  
barwniki: zielony, żółty, czerwony  
ewentualnie marmolada do przełożenia

### **Sposób przygotowania**

1. Mąkę i cukier puder przesiać. Zimne masło pokroić na kawałki, dodać do mąki. Wbić jajka, dodać sól i cukier puder. Zagnieść szybko kruche ciasto i podzielić na 5 części. Jedną zostawić bez dodatków, do jednej dodać kakao a do pozostałych kolejno po odrobinie barwnika. Ciasto owinąć w woreczki foliowe i wstawić do lodówki na minimum pół godziny.

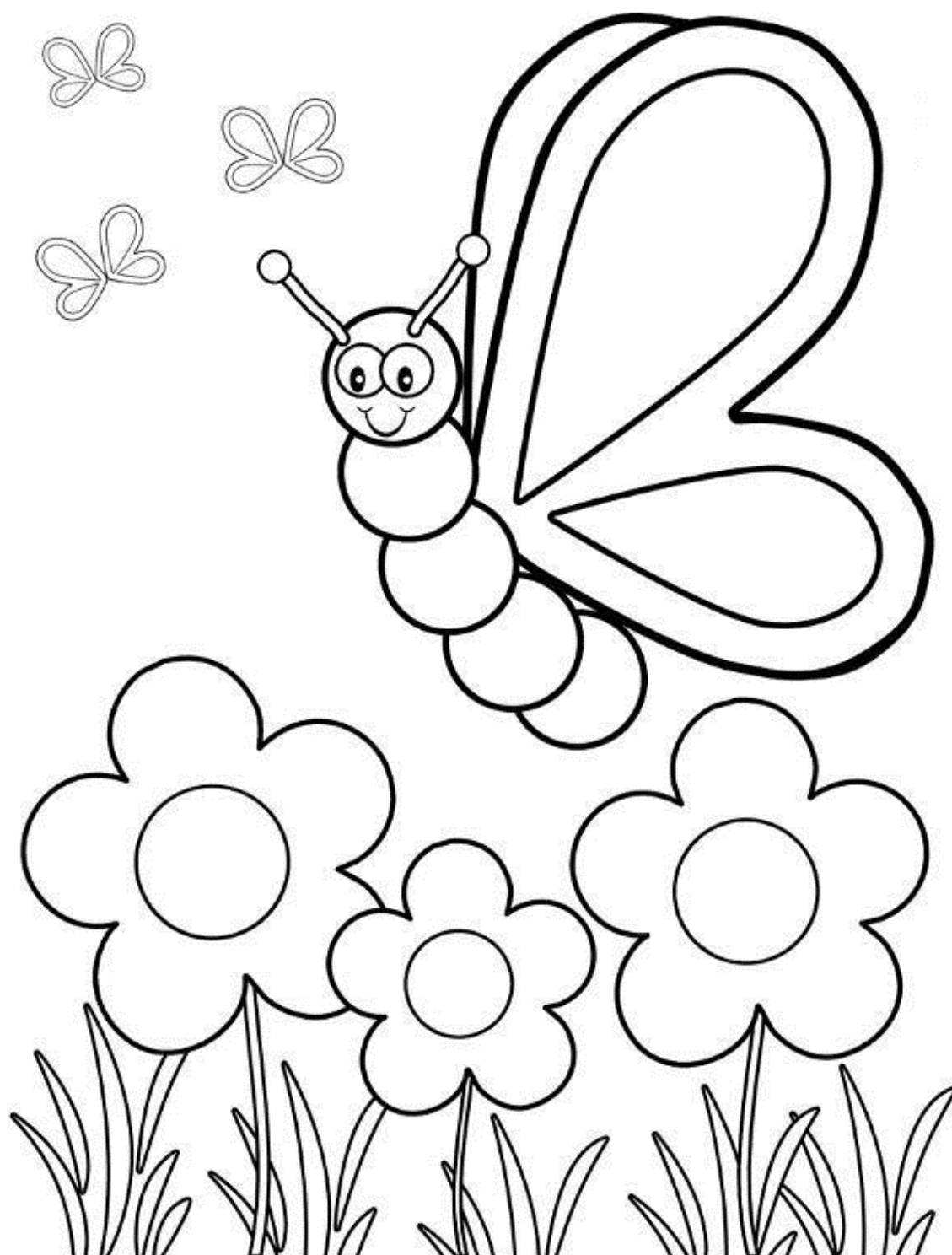


2. Schłodzone ciasta rozwałkować nie za grubo na posypanym mąką blacie. Wykrawać kwiatki, małe i średnie kółeczka i naklejać jedno na drugie w różnych konfiguracjach. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 200°C i piec około 10 minut. Wystudzone ciasteczka można posmarować marmoladą i sklejać po dwa.

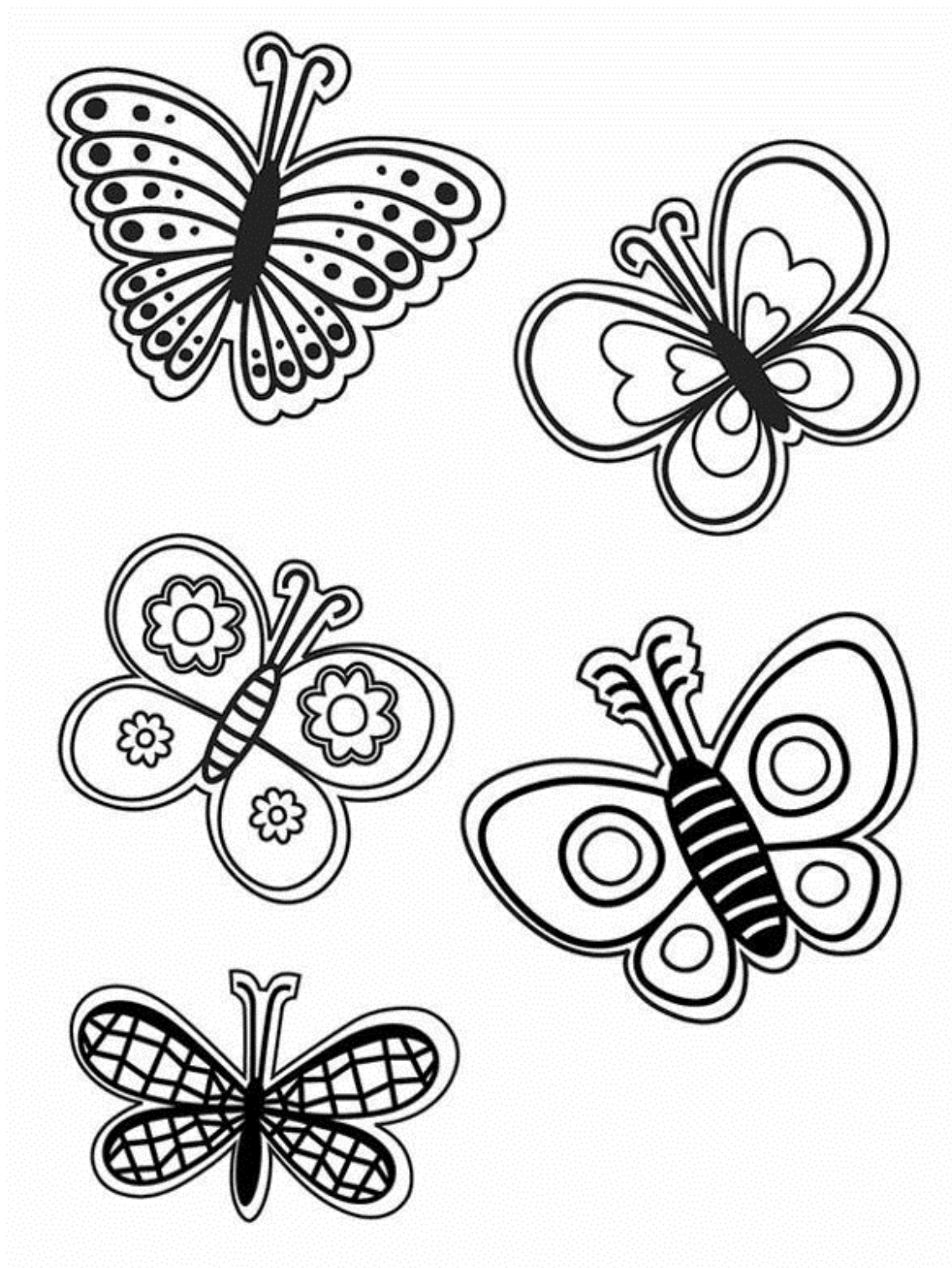
***Smacznego***



## POKOLORUJ OBRAZEK – MIŁEJ ZABAWY



## POKOLORUJ OBRAZEK – MIŁEJ ZABAWY





## Zagadka

---

Chociaż to miesiąc długi,  
to najkrócej się nazywa.  
I co roku tym się chlubi,  
że zielenią świat okrywa.

OPRACOWAŁY:  
Elżbieta Krasny  
Agnieszka Zagawa