

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.08.2022r.	Chleb pszenno-żytni, ser żółty 25 g, pomidor malinowy, szczypiorek, marchewka (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml, 345,0 kcal	Krupnik z kaszy z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Spaghetti z sosem mięsno warzywnym, kompot wieloowocowy 200 ml. 551,00 kcal	Arbuz 200 g, biszkopeciki 50 g, napój owocowy 200 ml, woda (mleko, gluten) 360,00 kcal
Wtorek 02.08.2022 r.	Chleb SMAKOSZ z masłem 40 g, szynka drobiowa, rzodkiewka, szczypiorek, (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 366,00 kcal	Krem z dyni z grzankami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, sznycel z ryby 60 g, surówka z selera i marchewki kompot truskawkowy 200 ml. 550,00 kcal	Koktajl truskawkowy, bułeczka maślane (mleko, gluten) 294,00 kcal
Środa 03.08.2022 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, jajko gotowane 25g, papryka czerwona, (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml, 320,00 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Penne z indykiem, szpinakiem i pieczarkami 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml. kcal 481,00	Zapiekanka z sera żółtego, papryka czerwona 100 g, herbata z cytryną. (mleko, gluten) 289,00 kcal
Czwartek 04.08.2022 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, pasta z kiełbasy i ogórka kiszzonego 30 g, marchewka (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 355,00 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Ziemniaki 120 g, filet z kurczaka saute 60 g, surówka z białej kapusty 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml 553,00 kcal	Jabłko w sosie waniliowym 220 g, herbata z cytryną 200ml, woda. 300,00 kcal
Piątek 05.08.2022 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, sałatka z tuńczyka kukurydzy, rzodkiewki i ogórka świeżego 30 g, śliwka (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml. 335,00 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Pierogi z serem 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml 553,00 kcal	Banan 200 g, herbatniki szkolne 16 g, napój owocowy 200 ml., woda. 300,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.