

ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie

Nr 6 / Luty 2022

Egzemplarz bezpłatny

*Miesiąc luty wszyscy znają
i tak sobie powiadają:
„Idzie luty, podkuj buty.”
Śnieg i mróz ja dobrze znam
i sam buty dobre mam!*



Szanowni Rodzice

Miesiąc styczeń obfitował w naszym przedszkolu w różne wydarzenia.

Oto skrót niektórych z nich.

Co było?

- 05.01.2022r. - Warsztaty muzyczne „Tuptaj dzieciaku” z Panem Miłoszem Konarskim,
- 21, 22.01.2022r. - uroczyste obchody Dnia Babci i Dnia Dziadka,
- 17 – 28.01.2022r. - cykl zajęć „Bezpieczne Ferie”,
- Realizacja ogólnopolskiego programu „Czyste powietrze wokół nas”,
- Realizacja elementów ogólnopolskiego programu edukacji proekologicznej i prozdrowotnej „Kubusiowi przyjaciele natury” – dbamy o zdrowie,
- Zbiórka żywności, zabawek i posłań dla bezdomnych zwierząt ze schroniska w Krakowie przy ul. Rybnej – „Pełna miska dla schroniska”.

Zaplanowane działania i wydarzenia na luty.

Co będzie?

- Kontynuacja zbiórki żywności, zabawek i posłań dla bezdomnych zwierząt ze schroniska w Krakowie przy ul. Rybnej – „Pełna miska dla schroniska”,
- Zabawa karnawałowa,
- 09.02.2022r. - Dzień Pizzy,
- 10.02.2022r. - Spektakl teatralny w Osiedlowym Klubie Kultury „Baśń o chłopcu, który strach pokonał”,
- 14.02.2022r. – Walentynki,
- 17.02.2022r. - Spektakl teatralny w Osiedlowym Klubie Kultury „Przygoda Krasnala Pączka”,
- 17.02.2022r. - Dzień Kota,
- 23.02.2022r. - Spektakl teatralny w Kinie Kijów „Lokomotywa”,
- 24.02.2022r. - Tłusty Czwartek,
- 25.02.2022r. - Dzień Dinozaura.

14 LUTEGO OBCHODZIMY

~ Walentynki ~

Walentynki, obchodzone 14 lutego, nazywamy także Dniem Zakochanych. Patronem tego dnia jest postać historyczna - biskup święty Walenty.

Święto to ma długą tradycję - w Europie Zachodniej zaczęto je obchodzić już 500 lat temu. Później powędrowało do Ameryki, gdzie szybko stało się bardzo popularne.

Dzień Świętego Walentego sprzyja okazywaniu sobie sympatii, życzliwości i miłości.

Zwyczajem w tym dniu jest wysyłanie miłych karteczek i liścików podpisanych **Twój Walenty** lub **Twoja Walentynka**.

Ze świętem łączy się również zwyczaj obdarowywania partnera walentynkowymi upominkami w postaci kwiatów, słodyczy oraz pluszowych maskotek.



24 LUTEGO OBCHODZIMY

„Tłusty czwartek”

Olga Adamowicz



Pączek – to wyrób cukierniczy w postaci ciasta drożdżowego,
Na kształt lekko spłaszczonej kuli uformowanego.
Może być w głębokim tłuszczu mocno usmażony,
Lub jasno – złociście pięknie upieczony.

Następnie każdy pączek jest czymś nadziewany,
konfiturą różaną, czekoladą polewany.
Z likierem, z budyniem, nie zabraknie też bitej śmietany.
Na koniec cukrem pudrem pięknie posypyany.

Już niedługo „tłusty czwartek” - każdy dobrze o tym wie,
że w tym dniu jest dozwolone wszystkim objadanie się.
Pyszne pączki więc robimy i smażymy i pieczemy.
Lub w cukierni, czy też w sklepie zaraz z rana kupujemy.

W tłusty czwartek, zjedz więc pączka, bo kto nie zje mówią że,
nieszczęśliwy będzie człowiek i nie będzie wiodło się.
Takie oto to przesady, czy prawdziwe? Kto to wie?
Jedz więc pączka nie jednego, a przekonasz o tym się.

Kącik dla Rodzica

Zimowa pomoc dla ptaków – jak uczyć dzieci wrażliwości...



Dokarmianie ptaków w trakcie zimy może uratować życie wielu z nich. Bez wsparcia ludzi, mniej doświadczone, stare bądź osłabione ptaki, mają nikłe szanse na przeżycie w okresie mrozów i obfitych opadów śniegu. Dni są przecież krótkie, a dostęp do pokarmu utrudniony.

Dokarmiając ptaki dzieci uświadamiają sobie, że bez ich pomocy wiele ptaków mogłoby nie przetrwać trudnych zimowych warunków. Jest to również doskonała okazja do kształtowania u dzieci poczucia odpowiedzialności oraz wrażliwości na losy zwierząt.

Jak i czym dokarmiać ptaki?

- Rozpoczynamy dokarmianie wraz z pojawieniem się ujemnych temperatur i pokrywy śnieżnej (jak najbardziej możemy wyłożyć pożywienie ptakom wraz z pojawieniem się przymrozków, a przed mającymi wystąpić silnymi opadami śniegu by wiedziały gdzie mogą znaleźć pokarm.
- Nie karmimy ptaków chlebem ani resztkami z własnego stołu. Przetworzona żywność zawiera duże ilości soli i sztucznych dodatków, które są szkodliwe dla ptaków, ptaki od tego chorują.

- Podajemy ptakom naturalne pożywienie, takie jak ziarna zbóż, nasiona roślin oleistych, orzechy, owoce, wieszamy słoninkę itd.
- Wykładamy pożywienie w przygotowanym do tego miejscu - karmniku, który najlepiej jak jest ustawiony w zacisznym miejscu, osłoniętym od wiatru; tak by blisko niego był jakiś gęsty krzew w którym ptaki mogłyby się schronić. Ważne by karmnik był przestrzenny, wysoki i szeroki na min. 25 cm by ptaki mogły swobodnie do niego wlatywać i szybko się ewakuować.
- Jeżeli zdecydowaliśmy się na dokarmianie ptaków musimy robić to systematycznie przez całą zimę, do kiedy stopnieją ostatnie śniegi.
- Zawsze warto zapewnić ptakom świeżą wodę do picia.

Zachęcamy Państwa do wspólnego z dziećmi wykonania ekologicznego karmnika dla ptaków z pomarańczy.

Do wykonania potrzebne nam będą:

- jedna pomarańcza,
- sznurek (1 metr)
- kijek bambusowy
- narzędzia: nożyk



1. Przekrój na pół pomarańczę i wydrąż cały miąższ.



2. Nabij połówki pomarańczy na kijek i zawiąż supełki ze sznurka, aby nie zsuwały się w dół.



3. W dolnej połowce zamontuj kijki, na których ptaki będą mogły siadać.



4. Zamocuj sznurek, za pomocą którego zawieszysz karmnik na drzewie.



PÓŁ GODZINKI DLA RODZINKI...



Sposobów na rodzinne spędzanie wolnego czasu jest mnóstwo: spacer, zakupy, czytanie książek, gotowanie, wycieczki itp. Obecnie długie, zimowe wieczory zachęcają do podejmowania wspólnych aktywności w zaciszu własnego domu. Proponujemy zatem zabawy matematyczno-ruchowe dla rodziców i dzieci. Zabawy matematyczne pomagają dzieciom zrozumieć podstawowe pojęcia matematyczne, zachęcają do logicznego myślenia oraz ułatwiają rozpoznawanie cyfr i figur geometrycznych.

1. Płask „Wężyk hop!” - Rodzic z dzieckiem tworzy „wąż” i wspólnie powtarzają słowa rymowanki „Cały wężyk robi hop! Na prawo głowa i w prawo krok. Potem ciężkie kroki trzy. Ja idę na koniec. Prowadzisz ty.”

2. „Marynarze na burtę” - dziecko ustawia się w wyznaczonym miejscu np. linii utworzonej ze sznurka lub skakanki. Kiedy prowadzący powie: „na prawą burtę”, „na lewą burtę”, „na środek” dziecko musi dać krok w odpowiednim kierunku.

3. „Cyfry i figury geometryczne z materiałów” - dziecko układa cyfry lub figury geometryczne z rzeczy codziennego użytku np. kawałków materiału, wełny, butelek, nakrętek itp.

4. „Gimnastyka z kostkami” - Rodzic rzuca dwiema kostkami w różnych kolorach. Kostka jedna oznacza rodzaj ćwiczenia, kostka druga- ile razy trzeba powtórzyć ćwiczenie: 1- skłony do przodu, 2- przeskakiwanie z nogi na nogę, 3-ruchy naprzemienne, 4- młynek na jednej nodze, 5-skłony w bok, 6- krążenie ramion (duże koła).

5. Dziecko nawleka na nitkę lub sznurek odpowiednią liczbę guzików lub koralików – taką, jaką poda dorosły (lub tyle, ile wskaże kostka, albo też cyfra na karteczce, którą przyczepimy do końca sznurków).

6. **„Co zmieniło miejsce?”** – ustawiamy przed dzieckiem kilka przedmiotów/obrazków, dziecko zamyka oczy, a my zmieniamy ich kolejność (najpierw 2 rzeczy, później można więcej). Dziecko otwiera oczy i mówi, co zmieniło miejsce. Podobna, łatwiejsza zabawa – „Czego brakuje?”

7. **„Rysowanie palcem po plecach lub dłoni dziecka”** – np. prostych cyfr, kształtów, a zadaniem dziecka jest odgadnąć, co to.

8. Wymyślanie prostych bajek lub zadań z treścią, np.: Wiewiórka zebrała 3 orzechy, potem kolejne 2 — ile miała razem? Potem znalazła kolejne 2 — ile miała? Potem zjadła 1. Ile zostało? Potem przyszła druga wiewiórka i...

9. Tworzenie z dzieckiem własnej gry. Najpierw dorosły konstruuje grę - rysuje planszę i ustala reguły, a dziecko mu pomaga. Potem razem w nią grają. Następnie dziecko buduje swoją grę (może wzorować się na tym, w czym uczestniczyło poprzednio), dorosły mu pomaga, potem grają razem stosując ustalone reguły.

Etapy tworzenia np. gry „Wyścigi samochodowe”:

- narysować trasę wyścigu – odpowiednio długi chodniczek, i odmierzyć na nim płytki;
- określić miejsce startu i metę;
- ustalić, kto będzie się ścigał;
- pomyśleć o pułapkach i premiach: zaplanować je i w sposób czytelny oznaczyć na trasie wyścigu.



KĄCIK MAŁEGO KUCHARZA

Karnawałowe przekąski - Mini pączki dla dzieci

Składniki:

Pączki:

4,5 szklanki mąki (740 g)

200 g cukru pudru

150 g masła

5 żółtek

2 jajka

80 g drożdży świeżych

500 ml mleka

cukier waniliowy

odrobina soli

Lukier:

1,5 szklanki cukru pudru

ok. 5 łyżek wody

barwniki (najlepiej w proszku)

konfitura z róży

olej lub smalec do smażenia

dowolna posypka (opcjonalnie)



Sposób przygotowania:

Ok. 3 łyżki mąki zaparzamy w 400 ml wrzącego mleka i dokładnie mieszamy, aby pozbyć się grudek (w razie problemów można posłużyć się blenderem). Odstawiamy do ostygnięcia. Następnie dodajemy drożdże rozrobione w reszcie ciepłego mleka. Dokładnie mieszamy i pozostawiamy w ciepłym miejscu na ok. 15 minut. W tym czasie ubijamy 7 żółtek wraz z cukrem pudrem na parze. Wlewamy do wyrośniętego rozczyntu, dodajemy pozostałą część mąki, cukier waniliowy i dobrze wyrabiamy. Pod koniec dodajemy roztopione masło, pianę ubitą z dwóch białek i szczyptę soli. Następnie znów wyrabiamy ciasto do momentu jego zmatowienia i "odchodzenia" od rąk. Ciasto powinno być luźne. Przykrywamy ściereczką i odstawiamy do podwojenia objętości (ok. 1,5 h). Po tym czasie formujemy pączki (można je od razu nadziać konfiturą, lub zrobić to dopiero po upieczeniu za pomocą szprycy z odpowiednią końcówką). Znowu pozostawiamy do wyrośnięcia (min. 40 minut). Pączki smażymy w głębokim rozgrzanym oleju lub smalcu. Przekładamy na ręczniki papierowe.

Lukier:

W kąpeli wodnej rozpuszczamy cukier puder z wodą, ucieramy (można posłużyć się mikserem). Gdy lukier jest za rzadki dodajemy więcej cukru pudru, natomiast jeżeli za gęsty wlewamy więcej wody. Dzielimy na kilka porcji w zależności ile kolorów pączków chcemy uzyskać i do każdej z nich dodajemy po odrobinie barwnika. Pączusie maczamy w przygotowanych lukrach i odstawiamy na tackę. Posypujemy dowolną posypką.



Smacznego!

Lutowe zadania dla przedszkolaka (dzieci starsze)

Pokoloruj rysunek

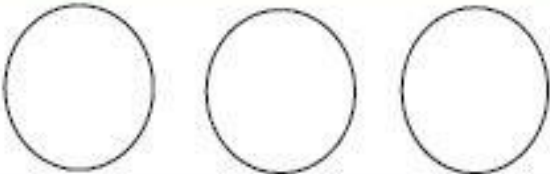
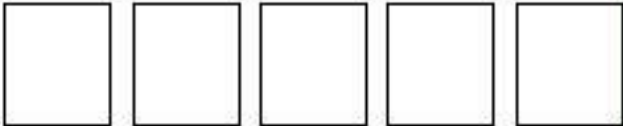
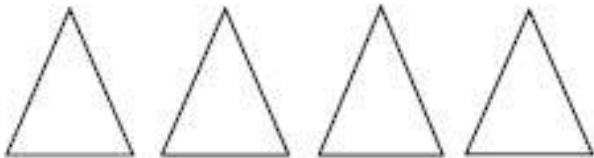
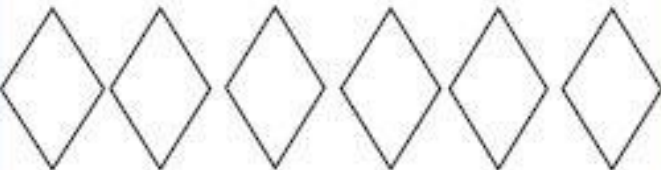


IMIĘ:

NA KAŻDYM TALERZU
NARYSUJ PO 3 PĄCZKI



**POKOLORUJ JEDNĄ FIGURĘ WIĘCEJ NIŻ WSKAZUJE NA
TO CYFRA.**

2	
3	
1	
3	
5	

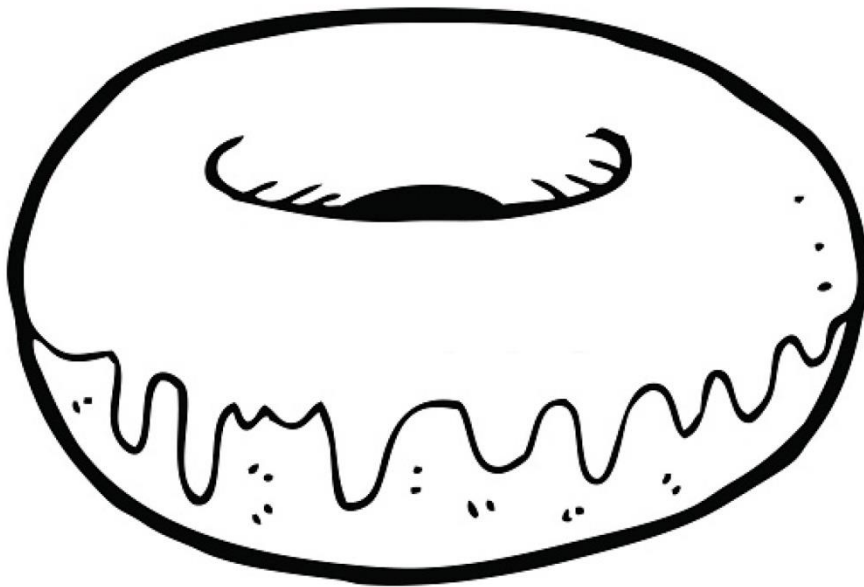
Lutowe zadania dla przedszkolaka (dzieci młodsze)

Sprawdź jakie przysmaki przygotował leśniczy dla swoich podopiecznych.



IMIĘ:

POKOLORUJ PĄCZKA



POKOLORUJ RYSUNEK



Opracowanie autorstwa:

Anna Stopkowicz i Agnieszka Zagawa

(Wykorzystane materiały pochodzą z zasobów własnych i z Internetu).