

## DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

**Dzień Bezpiecznego Internetu** - święto obchodzone w całej Europie w pierwszej połowie lutego. Został ustanowiony z inicjatywy Komisji Europejskiej w ramach programu "Safer Internet". Celem ustanowienia takiego dnia było zwrócenie uwagi na kwestię bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.

W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu organizowany jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę oraz NASK, odpowiedzialne za realizację programu "Safer Internet" w Polsce. Co roku, organizatorzy zachęcają szkoły, organizacje pozarządowe, firmy i prywatne osoby do realizowania przez cały luty lokalnych inicjatyw na rzecz bezpieczeństwa młodych internautów.

Za początek sieci Internet można uznać koniec lat 60 XX wieku, natomiast do Polski zawitał on w latach 90. Od tej pory nastąpił ogromny rozwój tego źródła informacji bez którego w chwili obecnej niemalże nie jesteśmy w stanie się obejść. Ze wzrostem popularności i dostępności oraz z uwagi na ogólnosiątkowy zasięg tej bazy wiedzy należy zauważyć, iż może być to miejsce za pomocą którego dochodzi do nadużyć oraz przestępstw.

### ◆ **Co zrobić aby dostęp do Internetu był bezpieczny:**

Aktualizuj oprogramowanie systemowe (Windows, Linuks, iOS),  
Stosuj silne hasła dostępu do systemu oraz sieci domowych,  
Nie udostępniaj „sąsiadom” swojej sieci Internet (WiFi).

### ◆ **Co zrobić, aby korzystanie z internetu było bezpieczne:**

Aktualizuj oprogramowanie antywirusowe,  
Pamiętaj treści zamieszczone w sieci (zdjęcia, posty, komentarze) nigdy nie zostaną usunięte,  
Nie otwieraj nieznanym załączników w wiadomościach e-mail,  
Nie udostępniaj swoich danych w Internecie.

### ◆ **Co zrobić aby twoje dziecko było bezpieczne w sieci:**

Rozważ zainstalowanie oprogramowania do kontroli rodzicielskiej,  
Nie pozostawiaj dziecka samego w sieci - pokaż mu dobre strony Internetu, pokaż jak może rozwijać swoje pasje, ostrzeż o zagrożeniach które mogą z niego płynąć,  
Jeśli masz wątpliwości możesz zgłosić je wyspecjalizowanym komórkom do Walki z Cyberprzestępczością znajdującym się w Komendach Wojewódzkich Policji (Komendzie Stołecznej Policji).

### ◆ **Najczęstsze zagrożenia:**

Złośliwe oprogramowanie,

Instalacja złośliwego oprogramowania może doprowadzić do przejścia Twojego komputera przez Cyberprzestępców, a w efekcie może być narzędziem do popełniania przestępstw internetowych.

Hejt,

Często wystawianie złych wręcz kompromitujących komentarzy to rozrywka dla młodego internauty. Niestety Hejt w sieci może być przyczyną samobójstwa.

Niebezpieczne gry,

Bardzo często Internet dla dziecka to „wypełniacz” czasu, w którym znajdzie wiele wyzwań/zadań. Niektóre z nich, mogą doprowadzić do samookaleczenia lub śmierci.

Kontakt dziecka z treściami pornograficznymi (kontakt z pedofilami), uwodzenie w Internecie (child grooming).

Działania podejmowane przez osoby w sieci w celu zaprzyjaźnienia się i nawiązania więzi emocjonalnej z dzieckiem, tak aby w późniejszym czasie zmniejszyć jego opory przed kontaktem w świecie rzeczywistym, który w efekcie może doprowadzić do seksualnego wykorzystania.

Materiały epatujące przemocą,

W Internecie można znaleźć filmy/zdjęcia zawierające przemoc lub nawołujące do nienawiści. Młodzi ludzie mogą brać zły przykład z takich informacji i przenosić je do świata realnego.

Uzależnienie od Internetu

Gdy dziecko zbyt długo korzysta z Internetu, a pozbawienie go dostępu do sieci powoduje złość i rozdrażnienie może być to pierwsza oznaka uzależnienia. Warto wówczas nawiązać kontakt ze specjalistą zanim stracisz kontakt z dzieckiem.

Kontakt z internetowymi oszustami

W sieci Internet pojawiają się różnego rodzaju ogłoszenia część z nich to po prostu próba oszustwa. Pamiętaj, aby przed zakupem w sieci dokładnie zweryfikować sprzedawcę, można np. poczytać opinie o sklepie. Przy zakupie droższych rzeczy warto dołożyć parę złotych i dokonać zakupu za pobraniem. Wówczas przy odbiorze towaru, jeszcze przy dostawcy możesz otworzyć paczkę i sprawdzić czy towar jest zgodny z zamówieniem. Jeżeli nie masz prawo odmówić jego przyjęcia.

### **Przydatne linki:**

<https://dyzurnet.pl/> - Dyżur.net

[https://reagujzglos.dyzurnet.pl/download/Co\\_zrobic\\_gdy.pdf](https://reagujzglos.dyzurnet.pl/download/Co_zrobic_gdy.pdf) - Algorytm postępowania Dyżur.net

<https://dyzurnet.pl/formularz/?pl> - zgłoszenie nielegalnych treści,

800 100 100 - telefon dla nauczycieli i rodziców,

<http://fdds.pl/> - Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę,

<http://fdds.pl/best/> - bezpieczna przeglądarka dla dzieci.

<https://116111.pl/> - telefon zaufania

<http://www.saferinternet.pl/> - bezpieczeństwo dzieci on-line