

## ZAKAZ UŻYWANIA PRZYŁBIC I CHUST OD 27 LUTEGO PRZEDŁUŻENIE ZASAD BEZPIECZEŃSTWA DO 14 MARCA



We **wszystkich województwach**, z wyjątkiem województwa warmińsko – mazurskiego (w którym zaostrożono zasady bezpieczeństwa) **przedłużono dotychczasowe zasady bezpieczeństwa do 14 marca**.

### **OBOWIĄZUJĄCE ZASADY DO 14 MARCA**

- Zakrywanie ust i nosa jedynie maseczką – **od 27 lutego**

#### **Od 1 marca do 14 marca:**

- Hotele – dostępne dla wszystkich przy zachowaniu reżimu sanitarnego (50% dostępnych pokoi, posiłki serwowane tylko do pokoi, na życzenie gości. Restauracje hotelowe – zamknięte).
- Kina, teatry, opery i filharmonie ponownie otwarte – podczas wydarzeń kulturalnych zajętych może być maksymalnie 50% miejsc siedzących. Obowiązują maseczki. Zakaz konsumpcji.
- Otwarte baseny. Aquaparki nadal będą nieczynne.
- Stoki otwarte.
- Otwarte boiska zewnętrzne, korty itp. – wznowiony amatorski sport na świeżym powietrzu.
- Siłownie dalej zamknięte.
- Restauracje – tak jak do tej pory – będą mogły wydawać posiłki na wynos i w dowozie.

### **ZAKAZ UŻYWANIA PRZYŁBIC I CHUST OD 27 LUTEGO – NAJLEPIEJ CHRONIĄ NAS MASECZKI**

Zgodnie z rekomendacjami wprowadzono zakaz noszenia przyłbic, szalików, chust itp. Nie spełniają one kryteriów bezpieczeństwa i nie chronią nas tak skutecznie przed zakażeniem jak maseczki.



## REKOMENDACJE ODNOŚNIE MASECZEK



- **SZALIKI, CHUSTY I PRZYŁBICE SĄ WYKREŚLONE Z LISTY DOPUSZCZALNYCH FORM ZASŁANIANIA TWARZY**
  - W przypadku przyłbic, szalików, bandan i chust nie ma już miejsca na wątpliwości - minister zdrowia poinformował, że od najbliższej soboty będą zakazane.
  - W przypadku przyłbic oznacza to, że mogą być stosowane dodatkowo, razem z maseczką.
  - Nie mogą być jednak jedyną osłoną ust i nosa – przyłbice nie są dobrą ochroną. Stanowią barierę mechaniczną, która zabezpiecza w pewnym stopniu oczy, ale nie osłania dokładnie twarzy.
  
- **DOPUSZCZALNE SĄ WSZYSTKIE RODZAJE MASECZEK – ważne, aby były noszone prawidłowo, czyli muszą zasłaniać usta i nos.**
  - **Wszystkie maseczki są dopuszczalne, a rekomendowane przez Radę Medyczną są maseczki chirurgiczne, a także bardziej specjalistyczne, np. z filtrami.**
  - Maseczki chirurgiczne i FFP2 uważane są za lepsze rozwiązanie niż np. maseczki bawełniane.
  - Maseczki chirurgiczne są jednorazowe. Po kilkunastu minutach od założenia trzeba je zdjąć i wyrzucić. Zadaniem maseczek chirurgicznych nie jest filtrowanie powietrza, lecz stwarzanie fizycznej bariery między błonami śluzowymi, a potencjalnym zanieczyszczeniem. Chronią one przed większymi cząsteczkami, a nie przed samymi wirusami. Maseczki chirurgiczne stanowią jednak skuteczną barierę dla aerozoli, w których mogą być obecne wirusy.
  - Jeśli chodzi o maseczki FFP2, to zaliczają się one do grupy półmasek (razem z FFP1 i FFP3). Ich zadanie polega na zatrzymywaniu pyłów zawieszonych w powietrzu i aerozoli. Maski FFP składają się z materiału o bardzo gęstym splocie oraz z filtra oczyszczającego. Można znaleźć wśród nich modele zarówno jednorazowego, jak i wielokrotnego użytku. Rodzaj maski rozpoznaje się po oznakowaniu: R – do użytku wielokrotnego, NR – jednorazowe (maks. 8 godz. użytkowania). W maseczkach wielorazowych trzeba regularnie zmieniać filtr.
  - Maseczki bawełniane są dopuszczalne. Nie są zakazane. Maseczki bawełniane stanowią fizyczną barierę między błonami śluzowymi a czynnikami zewnętrznymi. Tego rodzaju maseczki antywirusowe można używać wielokrotnie, jednak tylko wtedy, gdy przed kolejnym zastosowaniem zostaną one wyprane w odpowiedni sposób. Woda powinna mieć 60°C i zawierać mydło lub detergent.



## Obowiązek używania maseczek do zasłaniania ust i nosa



### Zakaz używania

szalików, kominów, chust, bandan i przyłbic do zasłaniania ust.