

INSTRUKCJA DEZYNFEKCJI RĄK
z użyciem środka do dezynfekcji rąk, który zawiera, co najmniej 60% alkoholu

**PROCEDURA BHP OBOWIĄZUJĄCA W BUDYNKU SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM.
ROMUALDA TRAUGUTTA W LUBLINIE W CZASIE PANDEMII COVID-19**

Aby skutecznie zdezynfekować ręce należy:

1. Nanieść taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone.
2. Pocierać dłoń o dłoń rozpraszając preparat na całą powierzchnię dłoni.
3. Pocierać wewnętrzną stroną prawej dłoni, grzbietową częścią lewej dłoni i odwrotnie.
4. Spłęść palce obu dłoni i pocierać o siebie wewnętrznymi częściami dłoni.
5. Pocierać górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.
6. Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią lewej dłoni i odwrotnie.
7. Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie.
8. Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane.

Instrukcję przygotowano na podstawie plakatu informacyjnego Ministerstwa Zdrowia
Państwowej Inspekcji Sanitarnej

DYREKTOR SZKOŁY PODSTAWOWEJ
IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW W MIŁOCINIE

Monika Szumera