DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.11.2021r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, ser żółty 25 g, papryka czerwona **(gluten, mleko, sezam)**, chipsy z gruszki, kakao, herbata z cytryną. 200 ml, 331,00 kcal	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 300 ml. **(seler, jaja, gluten)** Ziemniaki 120 g, sznycelek rybny 60 g, sos grecki 60 g, kompot z kolorowych porzeczek 200 ml. 450,00 kcal	Twarożek bananowy 80 g, weka z masłem 40 g, napój owocowy 200 ml. **(mleko, gluten)** 281,00 kcal
Wtorek 23.11.2021 r.	Płatki kukurydziane z mlekiem 300 ml., chleb pszenno-żytni SMAKOSZ z masłem 40 g, pomidor malinowy,**(gluten, mleko)** winogron bez pestek, herbata z cytryną 200 ml, 364,00 kcal	Zupa z dyni z makaronem ryżowym 300 ml. **(mleko, seler, jaja, gluten)** Kasza gryczana 120 g, bitki wołowe 60 g, sałatka szwedzka 60 g, kompot truskawkowy 200 ml 484,00 kcal	Bułka rustykalna z masłem, pasztet wegetariański , papryka czerwona, szczypiorek 80 g, bawarka 200 ml. **(gluten, mleko)** 210,00 kcal
Środa 24.11.2021 r.	Chleb słonecznikowy z masłem 40 g, parówki, ogórek kiszony **(gluten, mleko, sezam)**, jabłko, kakao, herbata z cytryną. 200 ml, 306,50 kcal	Zupa ziemniaczana 300 ml. **(mleko, seler, gluten)** Kasza kuskus 120g, pulpety wieprzowo drobiowe w sosie pomidorowym 120 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml 476,00 kcal	Ciasto jogurtowe 50 g, kakao 200 ml, woda. **(mleko, gluten, jaja)** 272,00 kcal
Czwartek 25.11.2021 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, jajecznica ze szczypiorkiem 25 g, ogórek świeży, mięta świeża **(gluten, mleko)** marchewka, kawa z mlekiem, herbata słodzona miodem 200 ml, 455,09 kcal	Krem kalafiorowy z grzankami 300 ml. **(mleko, seler, jaja, gluten)** Penne carbonara z szynką 220 g, kompot truskawkowy 200 ml 461,00 kcal	Bułka pszenna z masłem 40 g, szynka wieprzowa z Bobrownik 80 g, herbata z cytryną 200 ml. **(mleko, gluten)** 302,00 kcal
Piątek 26.11.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, pasztet z królika, papryka czerwona, **(gluten, mleko)** mandarynka, kakao, herbata słodzona miodem 200 ml, 340,00 kcal	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml. **(mleko, seler, jaja, gluten)** Naleśniki z serem , sos truskawkowy 220 g, kompot porzeczkowy 200 ml 554,00 kcal	Chałka z masłem 40 g, surówka z marchii jabłka i pomarańczy , napój owocowy 200 ml, woda. **(mleko, gluten)** 203,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządziły: E. Dworak, M. Lach

Zatwierdził:……