

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Dzień bez laktozy(mleko, masło) Poniedziałek 05.10.2020 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną 300ml., chleb z masłem 35 g (gluten, mleko) szyn 25 g, kiełbasa szynkowa, pomidor, szczypiorek, marchewka, jabłko, herbata 200 ml. 346,00 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (gluten, seler) Łazanki z kapustą i kiełbasą 220 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 531,00kcal	Bułka razowa pasta z jajek, ogórek świeży, szczypiorek, sałata rukola, winogron, herbata z miodem 200 ml (mleko, gluten) 390,00 kcal
Wtorek 06.10.2020 r.	Chleb z masłem 35 g (gluten, mleko) ser żółty, papryka czerwona, sałata zielona szczypiorek, nektarynka, kalarepka, kawa z mlekiem 200 ml. 340,00 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem 300 ml. (gluten, seler, jaja) Ziemniaki 120 g, filet z indyka pieczony 100 g, mizeria 70 g, kompot wielowocowy 200 ml. ,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym, herbata z cytryną 200 ml (mleko, gluten) 159,00 kcal
Dzień ze świeżym sokiem Środa 07.10.2020 r.	Chleb z masłem 35 g, parówka 50 g, rzodkiewka szczypiorek, kakao, herbata, 200 ml. gruszka (mleko, gluten, soja) 402,00 kcal	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 300 ml. (gluten, seler, jaja) Kasza burger 120 g, pulpety cielęce w sosie pomidorowym 100 g, surówka z marchewki i selera z żurawiną 70 g, kompot truskawkowy 200 ml. 459,89 kcal	Świeży sok ananasowy 200 ml., jagodzianka 80 g. 270 00 kcal
Czwartek 08.10.2020 r.	Chleb z masłem 35g, twarożek z rzodkiewką, jabłko, marchewka, kakao 200 ml (mleko, gluten). 289,00 kcal	Krem z groszku zielonego z groszkiem ptysiovym 300 ml (gluten, mleko, seler, jaja) Ziemniaki 120 g, udziec z indyka w cieście 60 g, sałat z buraków i jabłek z orzechem włoskim 70 g kompot porzeczkowy 200 ml. 510, 00 kcal	Jogurt owocowy 125 g, wafelki kukurydziane, napój owocowy 200 ml. (mleko, gluten) 202,00 kcal
Piątek 09.10.2020 r.	Chleb z masłem 35 g, makrela w pomidorach 25 g, sałata rukola, szczypiorek, śliwka, marchewka, kawa z mlekiem 200 ml. (mleko, gluten, ryba) 331,50kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (gluten, seler, mleko, jajka) Naleśniki z serem sos truskawkowy 290 g , kompot wielowocowy 200 ml. 559,14 cal	Surówka z marchwi i brzoskwini, chałka z masłem 35 g, herbata z miodem 200 ml (gluten) 278,00kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.