

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.02.2021r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, twarożek z rzodkiewką 20g, konfitura malinowa herbata z cytryną 210,00 kcal Przekąska: kalarepka, winogron	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem 300 ml (gluten, seler, mleko, jaja) Ziemniaki 120 g, sznycel z miruny 60 g, surówka z porów z pestkami dyni 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 431,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym , woda 200 ml. (gluten, mleko) 251,00 kcal
Wtorek 02.02.2021 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną, 300 ml, chleb z masłem 35 g, pomidor malinowy 25 g, (gluten, sezam, mleko) sałata roszponka, herbata z cytryną 200 ml woda. 350,00 kcal Przekąska: jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (mleko, seler, gluten) Kasza bulgur 120 g, pulpety cielęce w sosie pomidorowym 100 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 490,00 kcal	Świeży sok z grejpfruta 200 l. bułeczka maślana 40 g. (mleko, gluten) 150,00 kcal
Środa 03.02.2021 r.	Bułka razowa z masłem 35 g, pasta z łososia z serem białym 25 g, papryka czerwona, szczypiorek (gluten, mleko, sezam) herbata owocowa 200 ml, woda. 317,00kcal Przekąska: mandarynki, marchewka	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, pieczeń z indyka 60g, brukselka 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 487,20 kcal	Ryż z truskawkami 220g, (gluten, mleko), kawa z mlekiem 200ml. 324,00 kcal
Czwartek 04.02.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, ser żółty 20 g, papryka czerwona, szczypiorek, kakao, woda, 200 ml. (mleko, gluten, sezam) 332,00 kcal Przekąska: seler naciowy, marchewka	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml. (gluten, seler, orzechy) Makaron 120 g, bitki wołowe 60 g, surówka z buraczków z orzechem włoskim 60 g, kompot truskawkowy 200 ml. 495,00 kcal	Bułka rustykalna z masłem 35 g, szynka wiejska 25 g, ogórek kiszony, sałata rukola, kawa z mlekiem 200 ml (mleko, gluten sezam) 302,00 kcal
Piątek 05.02.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, (gluten, mleko, soja, sezam) pasta z jajek 25 g, papryka czerwona, sałata rukola, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml, woda 280,00kcal Przekąska: ananas	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml. (gluten, seler, mleko, jaja) Naleśniki z serem 220 g, mandarynka, kompot porzeczkowy 200 ml. 556,00 kcal	Bułka z masłem 35 g, pasztet z królika 25 g, pomidor, szczypiorek, (gluten, mleko, sezam) melon , herbata owocowa 200 ml 340,20 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.