

Wymagania edukacyjne zajęć wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej im Polskich Olimpijczyków w Miłocinie z klasach od IV- VIII szkoły podstawowej.

ROK SZKOLNY: 2022/2023

Ocenianie (Średnia ważona ocen)

- każde zaliczenie techniczne – **waga 5**
- aktywność/ zaangażowanie / przygotowanie do zajęć – **waga 4**
- brak stroju (3x nieprzygotowanie) – **waga 3**
- udział w „ sks” (ocena celująca „ 6” wystawiana pod koniec I sem. oraz II sem. Tylko tym osobom, które uczęszczają regularnie na zajęcia sks – min 80% obecności) – **waga 4**
- udział w zawodach / rozgrywkach sportowych – **waga 4**

Zaliczenia z wychowania fizycznego :

Brak zaliczonego zadania = „ bz”

- 1.Uczeń który **był nieobecny** na zaliczeniu technicznym posiadający usprawiedliwiona ta nieobecność po powrocie do szkoły ma **2 tygodnie** na to aby zaliczyć ta zaległość (na lekcji wf lub sks). Po 2 tygodniach braku zaliczenia zaległości przez ucznia zostaje wpisana do dziennika ocena niedostateczna z waga 5
- 2.Uczeń który **był nieobecny** na zaliczeniu technicznym nie posiadający usprawiedliwienia nieobecności zalicza zaległość na lekcji wychowania fizycznego lub sks tuz po powrocie do szkoły w przeciwnym razie otrzymuje ocenę niedostateczna z waga 5
3. Uczeń który **jest obecny na zajęciach wychowania fizycznego ale jest nieprzygotowany** i nie zaliczył zadania , zalicza na kolejnej lekcji wychowania fizycznego lub sks, w przeciwnym razie otrzymuje ocenę niedostateczna z waga 5

Wymagany strój ćwiczebny na zajęciach wychowania fizycznego:

Obowiązuje zmiana stroju na sportowy oraz zmiana obuwia (obuwie z grubszą- białą podeszwą) przed i po każdych zajęciach fizycznych . Uczeń w szafce szkolnej powinien posiadać dres oraz dodatkowe buty na boisko szkolne na zewnątrz budynku oraz nakrycie głowy. Dziewczęta powinny mieć związane włosy. Biżuteria na zajęcia wychowania fizycznego jest niedozwolona. Strój sportowy powinien być wymieniany/ prany regularnie (min co piątek zabierany do domu) i nie wygnieciony . Uczniów obowiązuje higiena ciała. Strój przechowywany jest w worku lub na wieszaku w szafce szkolnej- nie dozwolone jest zostawianie stroju oraz innych przedmiotów w szatni po zajęciach wf.

Nieprzygotowanie ucznia na zajęciach wychowania fizycznego:

Wszystkie nieprzygotowania ucznia do zajęć wf notowane w zeszycie nauczyciela a później dzienniku elektronicznym Librus pod symbolem „ np.”. Kiedy uczeń po raz 3 jest nieprzygotowany do zajęć jest wstawiona ocena niedostateczna do dziennika Librus pod nazwą „ 3x brak stroju / np” z waga 3.

Osoby które są w danym dniu nieprzygotowane angażują podczas zajęć (np. pomagają w sędziowaniu, asekurują, sprzątają / przynoszą sprzęt sportowy lub robią notatki z lekcji które po lekcji podlegają zaliczeniu przez nauczyciela wf – „ZAL” napisane przez nauczyciela na notatkach. W przypadku nie zaliczenia notatek uczeń na kolejna lekcję przynosi jeszcze raz napisany przebieg tych zajęć / notatki do nauczyciela wf aby zaliczyć – brak zaliczenia skutkuje wpisaniem „ np.”

Zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego ;

Z lekcji wychowania fizycznego może zwolnić lekarz lub rodzic/ prawny opiekun ucznia .

Krótkie zwolnienia – wypisać może rodzic / lekarz

Długie zwolnienie - na podstawie zaświadczenia od lekarza rodzic składa do dyrekcji podanie o zwolnienie ucznia z lekcji wychowania fizycznego

Zwolnienie z części ćwiczeń – lekarz wypisuje zaświadczenie

Krótkie zwolnienia (choroba ,uraz, bolesna miesiączka lub)rodzice wypisują **TYLKO** na dzienniku librus przed rozpoczęciem zajęć z wychowania fizycznego.

Zabranie ucznia przed lub w trakcie z lekcji wychowania fizycznego **jest możliwa tylko** po wcześniejszym wpisaniu do „ zeszytu zwolnień „ (w pokoju nauczycielskim) i poinformowaniu o tym fakcie wychowawcę ucznia.

Inne zasady :

- na zajęcia wychowania fizycznego nie wnosimy telefonów komórkowych
- każdy uczeń posiada swoją podpisaną butelkę z wodą
- potrzeby fizjologiczne należy załatwić przed rozpoczęciem zajęć (lub zgłosić wyjście do toalety nauczycielowi podczas zajęć)
- uczeń nie może wejść i wyjść z Sali gimnastycznej/ boiska szkolnego bez zgody nauczyciela wf
- na zajęciach wychowania fizycznego w danej klasie są przydzieleni „**porządkowi**” (1 dziewczynka i 1 chłopiec na 1 miesiąc) osoby które w szatniach są odpowiedzialne za porządek w szatni przed / po zajęciach wf. Porządkowi zawsze wychodzą ostatni z szatni aby dokładnie sprawdzić czy szatnia jest sprzątnięta - (jeżeli nie wywiążą się z zadania dostają uwagę do dziennika o nie wywiązania z zadania „ porządkowego „)

Uwagi zgłaszane przez uczniów:

Nauczyciel wychowania fizycznego: mgr Ewelina Poleszak

Zapoznałem się z zasadami, kryteriami oceniania PSO z wychowania fizycznego oraz bezpiecznego korzystania z Sali gimnastycznej oraz boiska szkolnego .