

GRA PLANSZOWA

Pokonaj złe bakterie i wirusy

Wyobraź sobie, że masz w oczach mikroskop i możesz widzieć bakterie!

CEL ZABAWY:

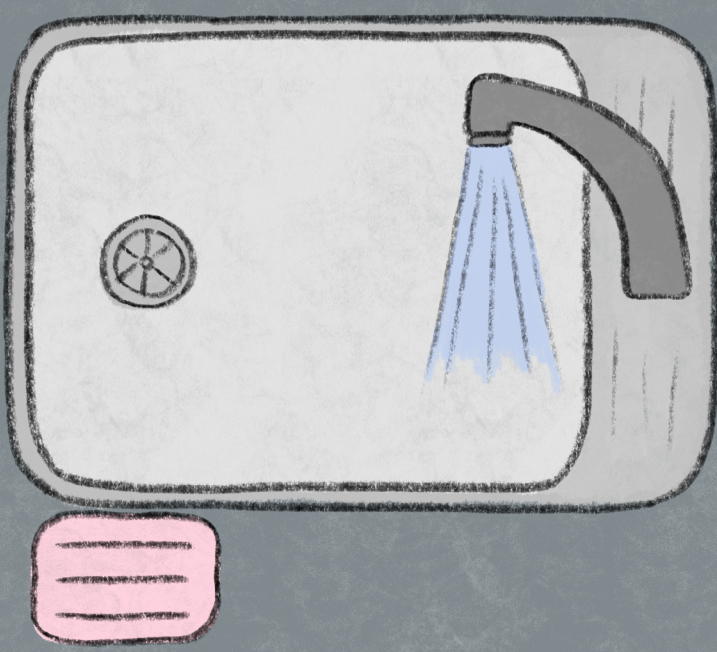
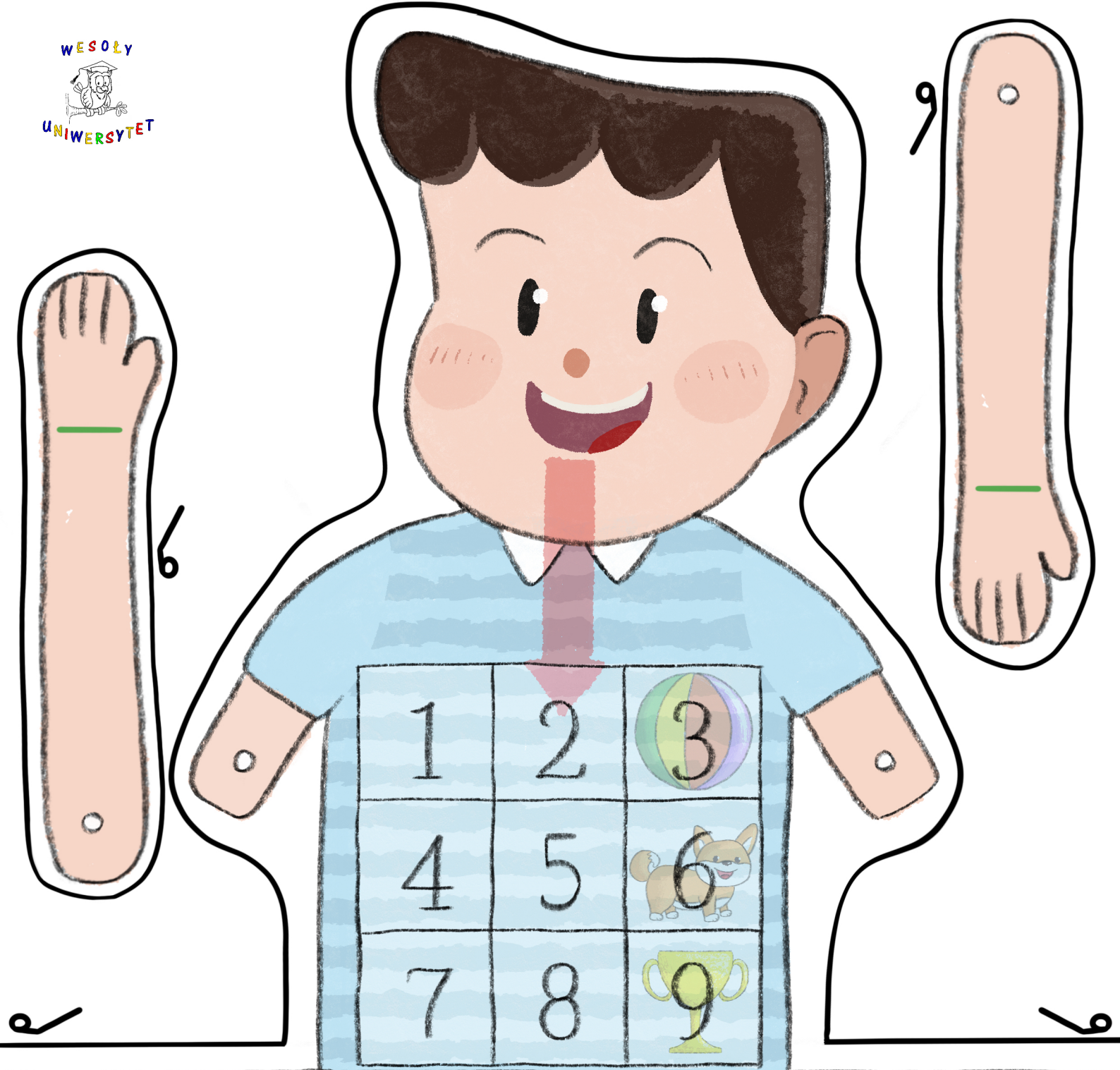
1. **Myj ręce i produkty wodą z mydłem**, by usunąć z nich złe bakterie i wirusy
2. **Zjedz wszystkie zdrowe produkty** żeby mieć silną odporność

PRZYGOTOWANIE:

1. **Wytnij** z rodzicami elementy oznaczone symbolem  wzdłuż czarnych ciągłych linii
2. **Natnijcie** otwory w miejscach oznaczonych zieloną kreską  tak by można było włożyć w nie oznaczenia złych bakterii i wirusów
3. **Złóżcie** oznaczenia jedzenia wzdłuż przerywanych linii i lekko sklejcie krawędzie, tak aby się nie otwierały, ale żeby można było włożyć w nie oznaczenia złych bakterii i wirusów
4. Razem z rodzicami **przytnij** ręce chłopczyka tak, by mogły się poruszać w kółko, np przy pomocy nitki
5. **Ułóż** wszystkie produkty na blacie zlewozmywaka (mydło i kaczkę w zlewozmywaku) i umieść oznaczenia złych bakterii i wirusów we wcześniej wyciętych otworach na produktach, rękach, piasku i piłce (elementów do wycięcia jest więcej niż potrzeba do pojedynczej zabawy)
6. **Wszystko gotowe!**

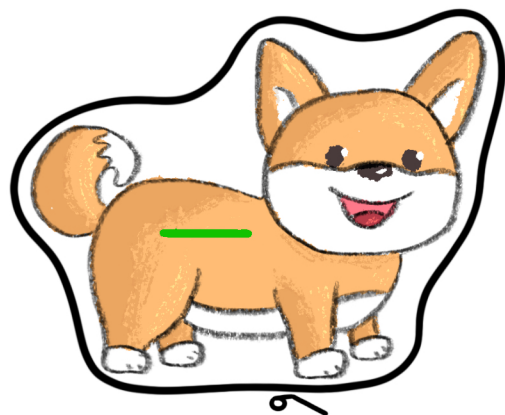
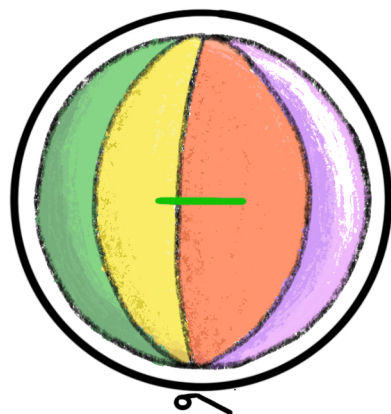
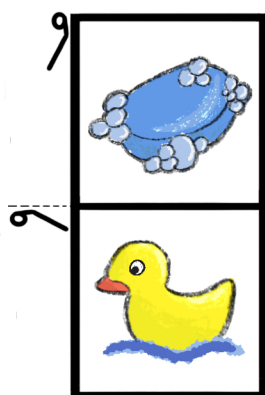
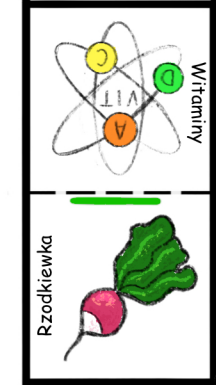
ZASADY:

- Za każdym razem gdy dotykamy czegoś rękami **złe bakterie lub wirusy przechodzą z przedmiotów na ręce**, a z rąk do buzi (jeśli ją dotkniemy). Gdy je zjemy nie wracają już na ręce
- Usuń z planszy oznaczenia złych bakterii i wirusów, które trafiły do zlewu
- po zjedzeniu produktu **odwróć kartę**, by zamieniła się w witaminy lub dobre bakterie i umieść na kolejnym polu
- Po zjedzeniu 3 produktów **zrób przerwę** na zabawę piłką (złe bakterie lub wirusy z piłki przechodzą na ręce)
- Po zjedzeniu 6 produktów **zrób przerwę** na zabawę z psem (złe bakterie lub wirusy z psa przechodzą na ręce)
- Po zjedzeniu 9 produktów:
 - a) wygrałeś - masz dużą odporność i jesteś zdrowy, jeśli w brzuszku jest nie więcej niż dwie złe bakterie lub wirusy;
 - b) przegrałeś - zachorowałeś, jeśli w brzuszku jest więcej niż dwie złe bakterie lub wirusy

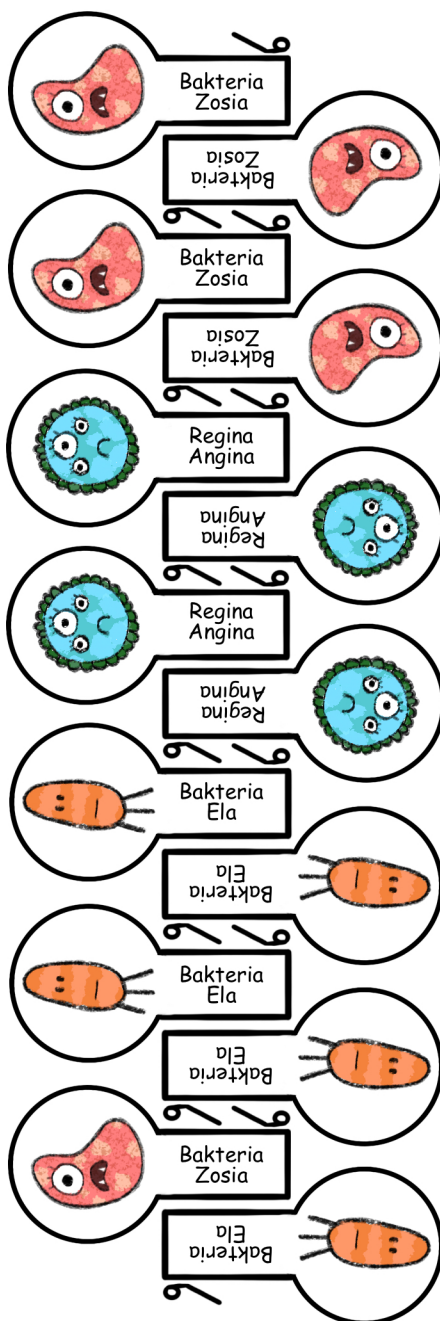


Oznaczenia jedzenia

Witamina	Dobre bakterie	Witamina	Witamina	Witamina	Witamina	Dobre bakterie	Dobre bakterie i witaminy
Arbuz	Jogurt	Banan	Wiśnie	Marchewka	Jabłko	Ogórki kiszzone	Obiad



Złe bakterie



Wirusy

