

ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie

Nr 5/ Styczeń 2020

Egzemplarz bezpłatny



Styczeń
Nowy rok zawitał wreszcie,
stary sobie poszedł.
Co tam rośnie w mrozach stycznia?
Dzień rośnie po trosze!
Wróbelkowi serce rośnie,
że wiosny doczeka,
choć jeszcze droga do niej
mroźna i daleka.
Rosną w styczniu zaspy śniegu,
że wóz w nich ugrzeźnie,
a na szybach rosną srebrne
liście i gałęzie.
Więc na inne pory roku
nie patrzy zazdrośnie
mroźny styczeń: bo w nim także
mnóstwo rzeczy rośnie!

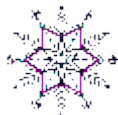
Jerzy Ficowski





STYCZEŃ

Jego imię pochodzi od wyrazu "stykać". Styka się przecież, czyli łączy, stary rok z Nowym Rokiem.



- *Kiedy w styczniu deszcz leje, robi złe nadzieje.*
- *Styczeń mrozi - lipiec skwarem grozi.*
- *Bój się w styczniu wiosny, bo marzec zazdrosny.*
- *Nowy Rok pogodny- zbiór będzie dorodny.*
- *Gdy styczeń rozchlapany, to lipiec zapłakany.*
- *Gdy w Trzech Króli mrozek trzyma, będzie jeszcze długa zima.*
- *Kiedy w styczniu lato, w lecie zima za to.*
- *Gdy styczeń bez mrozów chodzi, marzec , kwiecień nas wymrozi.*
- *Po styczniu jasnym i białym maja być latem upały.*



CO WYDARZY SIĘ W NASZYM PRZEDSZKOLU

- Dnia 8.01.20 wszystkie dzieci wychodzą do Domu Kultury na przedstawienie pt. „Promień szczęścia”
- Dnia 16.01.20 dzieci z grupy IV-Hejnaliści gościć będą w przedszkolu Babcie i Dziadków
- Dnia 21.01.20 dzieci z grupy I-Paziowie i dzieci z grupy III-Lajkoniki gościć będą w przedszkolu Babcie i Dziadków
- Dnia 24.01.20 dzieci z grupy II- Krakowiacy gościć będą w przedszkolu Babcie i Dziadków

BABCIA I DZIADEK TO BARDZO WAŻNE OSOBY W ŻYCIU NASZYCH DZIECI

- I tutaj mimo woli nasuwa się konkluzja, że jeżeli od początku nauczymy dzieci szacunku do ludzi starszych, to możemy w przyszłości oczekiwać, że będą dla nas oparciem w jesieni życia.

A poprzez takie spotkania, które poruszają najczulsze struny w duszy dziecka, najłatwiej ten cel osiągnąć.



Kilka słów o roli Babci i Dziadka w życiu dziecka

„Ludzie starsi dzięki swej dojrzałości i doświadczeniu mogą udzielać młodym rad i cennych pouczeń. Kruchość ludzkiego istnienia, w sposób najbardziej wyrazisty ujawniająca się w starszym wieku, staje się w tej perspektywie przypomnieniem o wzajemnej zależności i nieodzownej solidarności między różnymi pokoleniami, jako że każdy człowiek potrzebuje innych i wzbogaca się dzięki darom i charyzmatom wszystkich”.

Autorem cytatu jest najprawdopodobniej Jan Paweł II. Piękne i głębokie słowa stanowią charakterystykę ludzi w podeszłym wieku.

Dziadkowie zazwyczaj są osobami dojrzałymi pod względem emocjonalnym i doświadczonymi życiowo. Jednocześnie odgrywają bardzo ważne zadanie w życiu nie tylko dziecka, ale i jego rodziców. Ich wiedza, umiejętności a przede wszystkim życiowe doświadczenie sprawiają, że stają się podporą i pomocą. Zdecydowanym atutem dziadków jest to, że mają więcej czasu niż rodzice. Dlatego między dziadkami i wnukami wytwarza silna więź, która pomimo dużej różnicy wiekowej owocuje budowaniem pozytywnych i trwałych relacji. Ponadto atutem dziadków jest cierpliwość, której często brakuje rodzicom.

Dziadkowie – ci, którzy opowiadają o tradycjach...

Wspomniana wiedza może dotyczyć między innymi opowieści o przodkach, dbania o pamiątki (np. zdjęcia) i kultywowania tradycji rodzinnych. Dzieci bardzo chętnie słuchają opowieści przekazywanych przez babcię czy dziadka. Wówczas jednocześnie pielęgnuje się wiedzę na temat już nieżyjących. Dziadkowie mogą również „zarazić” swoimi zainteresowaniami wnuków, co ma oczywiście pozytywny skutek. Dzięki temu dziecko może dowiedzieć się czym interesują się dziadkowie i jednocześnie może rozwijać z nimi pasje.

Dziadkowie – nieoceniona pomoc w procesie wychowania...

Dziadkowie to doświadczeni rodzice, którzy wychowali już własne dzieci. Mają zatem dużą wiedzę na temat postępowania z dziećmi, a przede wszystkim ich wychowywania. Mogą służyć podpowiedzią i radą. Miłość dziadków do dziecka jest najczęściej dojrzała i świadoma. Dziadkowie mają już za sobą pewien bagaż doświadczeń w wychowywaniu dzieci, nie popełniają takich błędów jak rodzice.

Dzieci bardzo często zwracają się do dziadków w chwilach trudnych, wtedy kiedy potrzebują pocieszenia, a nie mogą go uzyskać od rodziców. Stres związany z obecnym dość szybkim życiem powoduje frustracje, które niestety często odrağowuje się na dzieciach. Wówczas rola babci czy dziadka jest pożądana. Dziadkowie stają się kimś w rodzaju pośrednika między rodzicem, a dzieckiem.

Dziadkowie – towarzysze najlepszych zabaw...

Warto również wspomnieć o tym, że babcia i dziadek to niezastąpieni towarzysze zabaw. Z uwagi na czas, którym dysponują mogą dziecku poświęcić dużo uwagi. Chętnie się z nimi bawią, kupują zabawki i wchodzą w różne role, których oczekują od nich dzieci. Dzięki swojemu zaangażowaniu w życie rodziny i doświadczeniu życiowemu łatwiej przełamują barierę komunikacyjną. Kontakty dziadków z wnukami zazwyczaj przebiegają w atmosferze przyjaźni i partnerstwa.

Podsumowując...

Rola babci i dziadka powinna być pełniona z radością i miłością, a przede wszystkim w mądry sposób. Dzięki dziadkom dzieci uczą się akceptacji, rozwijają swoje zainteresowania, kształtują poczucie trwałości rodziny. Dość istotny jest wpływ dziadków na wychowanie dzieci, co przejawia się poprzez opiekę, a także wsparcie dla rodziców dziecka. Powinni oczywiście brać udział w wychowywaniu, ale nie powinni zastępować rodziców. Ich rola powinna kojarzyć się dziecku z przyjemnościami.



***„DZIECI SĄ CZASEM Dobre, CZASEM złe,
ALE WNUKI SĄ ZAWSZE NADZWYCZAJNE”***

Ludwik Hirszfeld

Jak bezpiecznie spędzić ferie zimowe?



***Od 27.01.2020r do 9.02.2020r – trwają ferie zimowe
w naszym województwie.***

***W naszym przedszkolu to będzie czas zabawy, relaksu
na świeżym powietrzu.***

Ferie zimowe to wspaniała okazja do odpoczynku. Dotyczy on całej rodziny, ale dla dziecka są szczególnie ważne. Czas bez przedszkola poświęcić można na rozrywki na świeżym powietrzu. Niektórzy decydują się na wyjazd w góry, inni preferują spędzanie czasu w mieście. O czym należy pamiętać, aby było bezpiecznie?



ZIMA W MIEŚCIE

Spędzając czas w mieście na świeżym powietrzu warto pamiętać o kilku zasadach. Bardzo ważne jest wpojenie ich dzieciom, aby nieświadomie nie narażały się na zagrożenia.

Sanki - przede wszystkim idąc na sanki unikajmy wzniesień w pobliżu ulic. Warto także pamiętać, by zachować bezpieczną odległość podczas zjeżdżania między sankami.

Śnieżki - rzucając się nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu. Nie wolno także celować w twarz drugiej osoby.

Łyżwy - dozwolona jest jazda tylko w wyznaczonych miejscach i na lodowiskach. Nie wolno na własną rękę jeździć po zamrożniętych akwenach wodnych.

Sople - strącanie wiszących sopli z dachu stwarza duże zagrożenie.

Korzystając z danego obiektu/atrakcji należy zapoznać się z zasadami korzystania z niego i stosować się do nich.

KODEKS POSTĘPOWANIA W CZASIE ZIMY:

1. Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni.
2. Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.
3. Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie do Twoich umiejętności.
4. Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami.
5. Nie baw się na zamrożonym jeziorze.
6. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.
7. Nie oddalaj się z miejsca zabawy bez wiedzy rodziców lub opiekunów.
8. Nie ufaj obcym osobom.
9. W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji, pamiętaj o numerach alarmowych:
POGOTOWIE – 999;
STRAŻ POŻARNA – 998;
POLICJA – 997;
Z TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH: 112.

**UWAGA! KOCHAMY WSZYSTKIE ZWIERZĘTA-
ZIMĄ DOKARMIAMY PTAKI!**



Kiedy dokarmiać ?

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Ptaków informuje, że dopóki dostępny jest naturalny pokarm (jagody i owoce na drzewach i krzewach, nasionach na łodygach traw), to jest to najlepsze pożywienie dla ptaków i wówczas nie przyzwyczajamy ptaków do podanego w karmnikach pokarmu. Sytuacja ulega jednak zmianie, gdy pojawia i długo utrzymuje się pokrywa śnieżna, która utrudnia ptakom poszukiwanie wartościowego pożywienia. W takich sytuacjach dokarmiamy ptaki, lecz trzeba wiedzieć, jak robić to mądrze.

Jak dokarmiać?

Gdy zima jest wyjątkowo mroźna, a pokrywa śnieżna długo się utrzymuje, nadchodzi moment, by karmnik zappełnił się ptasimi smakołykami. Odpowiednim pokarmem dla ptaków będą przede wszystkim ziarna i nasiona – wiele gatunków skorzysta ze słonecznika (niesolonego!), nasion lnu, maku, konopi i ziaren zbóż (pszenicy, owsa i prosa). Jeżeli, z myślą o sikorkach i dzięciołach, zdecydujemy się na powieszenie kawałka słoniny, to koniecznie musi być niesolona, a po dwóch, trzech tygodniach powinna zostać usunięta. Dobrym wyborem, odpowiadającym preferencjom wielu gatunków, są mieszanki zbożowo-tłuszczowe, które możemy zakupić lub przygotować samodzielnie. Sikory i dzięcioły rozsmakują się w niesolonych orzechach, a kawałki owoców (np. jabłek) zadowolą drozdy.



ISTOTA WYCHOWANIA I JEJ TRUDNOŚCI

Wychowanie człowieka to nie jego „posiadanie”. Współcześni rodzice często gubią się w chaosie zaspakajania potrzeb dziecięcych, nazywając je wychowaniem. Podziwiają swoje dziecko za kolejne, drobne umiejętności zapominając, że to oni jako dorośli uczą dziecko, a wychowanie jest ich powinnością, a nie zadaniem jakiegokolwiek instytucji czy mediów. Ufają różnorodnym trendom i wszelkimi sposobami usiłują uszczęśliwić swoje dziecko. Wydaje się im, że szczęśliwe dziecko to takie, które może sobie jak najdłużej possać smoczek, i które dostaje wszystko, co wskaże paluszkami. Kiedy rodzice nie mogą sprostać zachciankom, trudno im też znieść jego bunt. Wobec takiego zachowania poddają się i ulegają mu dla upragnionej chwili spokoju.

USZCZĘŚLIWIANIE DZIECI, ZAMIAST WYCHOWYWANIA ICH wydaje się w ostatnich czasach pewnym stylem, modą. Jest to mechanizm powszechny, jednak bezmyślny.

Co zatem znaczy wychowywać rozumnie? POTRAFIĆ ROZUMNIE ODMÓWIĆ DZIECKU. Dziecko nie jest szczęśliwe, mając wszystko na własność, bo wtedy przestaje marzyć i traci motywację do osiągnięć. Mądry, myślący dorosły potrafi ze spokojem dziecku odmówić, gdy nie chce lub nie może spełnić jego pragnień. Mądry dorosły wie, że w ważnych sprawach to on decyduje, a jego dziecko mu ufa. Wie, że jest to sposób rozwijania u dziecka umiejętności radzenia sobie z trudnościami, gdyż są niezbędne do kształtowania charakteru malucha.

Rodzice powinni brać odpowiedzialność za wychowanie swojego dziecka. Takie wychowanie jest wychowaniem do człowieczeństwa i pozwoli dziecku na przystosowanie się do życia w grupie, budowanie bezpiecznych relacji bliskości i empatyzowanie.

Drodzy Rodzice, przekraczajcie własne ograniczenia i rozwijajcie się razem z dzieckiem, bo choć wychowanie to proces trudny, ale zwrotny, korzystny dla obu stron. Do tego potrzeba męskiego hartu, kobiecej cierpliwości i używania rozumu.

W Nowym Roku 2020 życzymy sobie:

12 miesięcy zdrowia,

53 tygodni szczęścia,

8760 godzin wytrwałości,

525600 minut pogody ducha,

31536000 sekund miłości.

CZTERY PREZENTY NA 2020 ROK

1. ZAUFANIE. Jeśli wierzycie w swoje dzieci, pomagacie im uwierzyć w siebie. Stale powtarzajcie dziecku:” Wiem, że potrafisz!”, a nigdy nie zwątpi, że może być inaczej. I za wiele lat, kiedy stanie przed kolejnym trudnym wyzwaniem, na pewno przypomni sobie wasze słowa.

2. ZROZUMIENIE. Nikt nie jest doskonały. Ani dzieci, ani rodzice. Jeśli wasza pociecha popełni błąd, najpierw wysłuchajcie jej.

3. ENTUZJAZM. Bez względu na to, co razem robicie (sprzątacie, czy idziecie na sanki), róbcie to z werwą i ochotą. Wasz zapał na pewno udzieli się dziecku. W późniejszym życiu, gdy wasze dziecko będzie musiało zmagać się z o wiele trudniejszymi zadaniami, czy w szkole, czy też w życiu osobistym, z pewnością odnajdzie w sobie wystarczająco dużo energii, by wszystkiemu podołać.

4. CZAS. To on wyraża miłość, jaką żywiecie do dziecka. Im więcej mu go poświęćcie, tym bardziej zaowocuje to w przyszłości. W tym roku podarujcie dziecku dar słuchania, czytania, cierpliwości, pomagania i po prostu przebywania razem.

WSZYSCY LUBIMY ŚWIĘTOWAĆ czyli NIETYPOWE ŚWIĘTA...

Wszystkie święta – nawet te najbardziej nietypowe – są okazją, by inaczej spojrzeć na otaczających nas ludzi i docenić zjawiska, na które normalnie nie zwracamy uwagi:

1 stycznia – Światowy Dzień Pokoju, Dzień Domeny Publicznej

6 stycznia – Dzień Filatelisty

7 stycznia – Dzień Dziwaka

8 stycznia – Dzień Elvisa Presleya

9 stycznia – Dzień Ligi Ochrony Przyrody

11 stycznia – Dzień Sprzątania Biurka, Dzień Wegetarian

13 stycznia – Dzień Wzajemnej Adoracji

14 stycznia – Dzień Ukrytej Miłości, Dzień Osób Nieśmiałych

15 stycznia – Dzień Wikipedii

16 stycznia – Dzień Pikantnych Potraw

18 stycznia – Dzień Kubusia Puchatka

21 stycznia – Dzień Babci

22 stycznia – Dzień Dziadka

23 stycznia – Dzień bez Opakowań Foliowych

24 stycznia – Światowy Dzień Środków Masowego Przekazu

25 stycznia – Dzień Sekretarki i Asystentki

26 stycznia – Światowy Dzień Celnictwa, Dzień Transplantologii

31 stycznia – Międzynarodowy Dzień Przytulania (obchodzony także 24 czerwca).

Ciasteczka na karnawał

Babeczki sówki

Składniki na babeczki:

- 3 jaja
- 200 g cukru
- 150 ml oleju
- 150 ml wody
- 2,5 łyżeczki sody
- 2,5 łyżeczki gorącej wody
- 1 łyżeczka aromatu waniliowego
- 3 banany
- 350 g mąki



Jajka utrzeć z cukrem. Dodać olej, następnie wodę. Sodę rozpuścić w 2,5 łyżeczki gorącej wody, dodać do miksowanych składników. Wlać aromat. Banany rozgnieść widelcem i dodać do masy. Delikatnie wmieszać mąkę, tylko do połączenia składników. Ciasto wlać do formy wyłożonej papilotkami do 2/3 wysokości papilotki. Piec w temperaturze 180°C przez 30 minut, do tzw. suchego patyczka.

Składniki na sowy:

- ciasteczka przekładane białym kremem, np. oreo
- lentilki
- 100 g gorzkiej czekolady
- 2 łyżki masła

Ciasteczka podzielić, w te z białym kremem powciskać brązowe groszki, te bez kremu przekroić na pół.

Po wystudzeniu, babeczki ściąć nożem na płasko. Czekoladę z masłem rozpuścić nad parą wodną, chwilę przestudzić. Posmarować babeczki i od razu układać ciastka, robiąc sowom oczy i powieki, oraz noski.

SMACZNEGO !





Gazetkę redagowały:
Joanna Wójcik
Elżbieta Krasny