

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.04.2022r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, jajko gotowane, pomidor malinowy, szczypiorek, marchewka, (mleko ,gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml, 301,00 kcal	Krem z brokułowy z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120g, kurczak pieczony 100 g, surówka z marchwi i chrzanu 50 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml 576,00 kcal	Makaron z prażonymi jabłkami 200 g, herbat z cytryna 200 ml, woda (mleko, gluten) 374,00 kcal
Wtorek 26.04.2022 r.	Chleb pszenno-żytni SMAKOSZ z masłem 40 g, kiełbasa schabowa 25 g, ogórek kiszony, szczypiorek, gruszka, (mleko ,gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml, 312,00 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron 120 g, gulasz z udźca indyka 100 g, sałatka szwedzka 60 g, kompot truskawkowy 200 ml 574,00 kcal	Bułka maślana z miodem 40g, mandarynka, kakao 200 ml, woda (mleko, gluten, jajka) 230,00 kcal
Środa 27.04.2022 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 25 g, jabłko, orzech włoski (mleko, gluten, orzechy) kakao, herbata z cytryną 200 ml, 322,00 kcal	Rosół wołowo drobiowy z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, mięso rosołowe z jarzynami 60 g, buraczki zasmażane 60 g, kompot truskawkowy 200 ml 650,00 kcal	Chałka z masłem 40 g, surówka z marchwi i pomarańczy 60g, (mleko, gluten) bawarka, woda 200 ml. 219,00 kcal
Czwartek 28.04.2022 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną 300 ml., chleb z pszenno-żytni masłem 40 g, pomidor malinowy, szczypiorek, (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml, 366,00 kcal	Zupa z pomidorowa z ryżem 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron rurka z indykiem, szpinakiem i pieczarkami 220 g, kompot z porzeczki 200 ml. 456,00 kcal	Weka z masłem 45 g, szynka wieprzowa 25 g, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypiorek (mleko, gluten, soja) bawarka 200 ml. 302,00 kcal
Piątek 29.04.2022 r.	Chleb z płatek masłem 40 g, ser żółty 25 g, papryka czerwona, kalarepka, (mleko, gluten) herbata z cytryną słodzona miodem 200 ml. 299,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ryż 120 g, łosoś z pieca 60 g, fasolka szparagowa 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 491,60 kcal	Deser mleczny z musm truskawkowym 290 g, napój owocowy 200 ml, woda (mleko, gluten) 328,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządzili: E. Dworak, M. Kruk

Zatwierdził:.....