

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.02.2021r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, szynka wiejska 25g, papryka czerwona, sałata rukola, szczypiorek, (gluten, sezam, mleko), kawa z mlekiem, herbata z cytryną 302,00 kcal Przekąska: jabłko	Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml (gluten, seler, mleko, jaja) Ziemniaki 120 g, pulpety cielęce drobiowe w sosie koperkowym 100 g, surówka z marchii i selera 60 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 410,00 kcal	Twarożek truskawkowy 80 g, weka z masłem 35 g, herbata z cytryną 200 ml. (gluten, mleko) 258,00 kcal
Wtorek 09.02.2021 r.	Płatki kukurydziane na mleku z żurawiną, 300 ml, chleb z masłem 35 g, rzodkiewka, szczypiorek 25 g, (gluten, sezam, mleko), herbata z cytryną 200 ml 364,00kcal Przekąska: marchewka	Zupa ziemniaczana 300 ml (mleko, seler, gluten, ryby) Ryż 120 g, łosoś z pieca 60 g, fasolka szparagowa z masłem i bułką, kompot truskawkowy 200 ml. 441,60 kcal	Świeży sok pomarańczowy 200 l. rogalik z miodem 40 g. (mleko, gluten) 230,00 kcal
Środa 10.02.2021 r.	Bułka razowa z masłem 35 g, pasta z sera białego i papryki czerwonej 25 g, szczypiorek (gluten, mleko, sezam) herbata owocowa 200 ml, woda. 236,00kcal Przekąska: mandarynki	Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, pałka z kurczaka pieczona 100g, sałatka szwedzka 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 430,20 kcal	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka drobiowa, pomidor malinowy, szczypiorek 80g, (gluten, sezam, mleko), kawa z mlekiem 200ml. 302,00 kcal
Czwartek 11.02.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, jajko gotowane 20 g, papryka czerwona, szczypiorek, mleko, herbata z cytryną, woda, 200 ml. (mleko, gluten, sezam) 272,00 kcal Przekąska: ogórek świeży	Krupnik z kaszy perłowej 300 ml. (gluten, seler, jaja) Makaron rurka z indykiem i szpinakiem 220 g kompot truskawkowy 200 ml. 365,00 kcal	Pączki z konfiturą , bawarka 200 ml (mleko, gluten) 400,00 kcal
Piątek 12.02.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, (gluten, mleko, sezam) pasta z soczewicy czerwonej z pomidorami suszonymi i pestkami dyni 25 g, sałata rukola, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml, 280,00kcal Przekąska: jabłko	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym 300 ml. (gluten, seler, mleko, jaja) Leniwe pierogi 220 g, mandarynka, kompot porzeczkowy 200 ml. 490,00 kcal	Bułka z masłem 35 g, pasta z sera żółtego i jajek 25 g, pomidor, szczypiorek, (gluten, mleko, jaja, sezam), herbata owocowa 200 ml 258,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.