

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.04.2022r.			
Wtorek 19.04.2022 r.	Chleb pszenno-żytni SMAKOSZ z masłem 40 g, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, jabłko, (mleko ,gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml, 312,00 kcal	Krem z groszku zielonego z grzankami 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron z serem 220 g, mandarynka, kompot truskawkowy 200 ml 622,80 kcal	Bułka z masłem 40g, sałatka z tuńczyka, rzodkiewki, kukurydzy i jajek 40 g, herbat z cytryna 200 ml, woda (mleko, gluten, jajka) 326,00 kcal
Środa 20.04.2022 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, szynka wieprzowa 25 g, papryka czerwona, marchewka, szczypiorek (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml, 321,00 kcal	Krupnik z kaszy na żeberkach 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki 120 g, indyk panierowany 60 g, surówka wiosenna 50 g, kompot porzeczkowy 200 ml 545,00 kcal	Jogurt waniliowy 125 g, herbatniki szkolne 16 g, (mleko, gluten) napój owocowy 200 ml. 263,33 kcal
Czwartek 21.04.2022 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną 300 ml., chleb z pszenno-żytni masłem 40 g, pomidor malinowy, szczypiorek, jabłko, (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml, 366,00 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy z zacierką 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja, ryby) Kasza bulgur 120 g, pulpety z miruny w sosie koperkowym 60 g, kompot z truskawkowy 200 ml. 456,00 kcal	Weka z masłem 45 g, pasztet z królika 25 g, ogórek świeży, szczypiorek (mleko, gluten, soja) bawarka 200 ml. 336,00 kcal
Piątek 22.04.2022 r.	Chleb z płatek masłem 40 g, pasta z łososia wędzonego 25 g, papryka zielona, sałata zielona, szczypiorek (mleko, gluten) herbata z cytryną słodzona miodem 200 ml. 326,00 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Pierogi z serem 220 g, kompot truskawkowy 200 ml. 545,00 kcal	Surówka owocowa: zielone winogrona, kiwi , biszkopciki 50 g, bawarka 200 ml, woda (mleko, gluten) 250,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

Sporządzili: E. Dworak, M. Kruk

Zatwierdził:.....

